



JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2025 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 5.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji zrezek (vsebuje gluten), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), solata .	Mini skuta (vsebuje mleko).
6. 5.	Polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka , korenček , nesladkani čaj .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zelena), mleta pečenka (vsebuje zeleno, jajca), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sezonska solata .	Jogurt EGO (vsebuje mleko), pletana (vsebuje gluten, sojo, sezam),
7. 5.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), paprika , nesladkani čaj .	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), gluhi štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje), sestavljena solata .	Pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko), banana .
8. 5.	Kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), maslo (vsebuje mleko), kakav (vsebuje mleko, sojo).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje mleko, gluten), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji ražnjiči .	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).
9. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika , nesladkani čaj .	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana .	BIO kefir (vsebuje mleko), ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam).

12. 5.	Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom, zelena solata s fižolom.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), sadje.
13. 5.	Kuhana jajčka, ovseni kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), rezina sira, paprika, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), paradižnikova solata s čičeriko.	Pinjenec (vsebuje mleko), graham bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam),
14. 5.	Koruzni kosmiči (vsebuje oreške v sledovih), mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), solata iz kumar.	Banana, polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
15. 5.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).	Skuta (vsebuje mleko).
16. 5.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), kisla smetana (vsebuje mleko), marmelada, bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Yogurt MU (vsebuje mleko).
19. 5.	Čokolino FIT (vsebuje glutena, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sir (vsebuje mleko), sestavljena solata s čičeriko.	Polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), breskev.
20. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, nesladkani čaj.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), mešana solata s paradižnikom in kumarami.	Mini skuta (vsebuje mleko).

21. 5.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta PP, sveža paprika, čaj z medom.	Mineštra s fižolom (vsebuje gluten, zeleno), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
22. 5.	Polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), kakav (vsebuje mleko, sojo).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeleno solata s fižolom.	Jabolčna pita (vsebuje gluten, jajca, mleko), napitek.
23. 5.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pražen krompir (vsebuje zeleno), svinjska pečenka (vsebuje zeleno).	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), sadje.
26. 5.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Mesna obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Puding (vsebuje mleko).
27. 5.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko, zeleno), kmečki ajdovi svaljki (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, oreškov), stročji fižol v solati s koščki sira.	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami.
28. 5.	Polnozrnati kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), kisla smetana (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Grahova juha (vsebuje gluten, zeleno), file ribe (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir v kosih, solata.	Skutin zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).
29. 5.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), zelenjava,	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), kus kus s piščančjim mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	BIO kefir (mleko), polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).

	čaj.		
30. 5	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten)., suho sadje.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), golaž (vsebuje gluten, zeleno), kruhov cmok (vsebuje gluten, jajca, mleko), zelena solata s fižolom.	Polnozrnat maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), sadje.

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika

Vodja prehrane:
Valerija Krivec