



## JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2025 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 4.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i> ), <b>tunin namaz</b> (vsebuje <i>ribe, mleko</i> ), <b>kislo zelje</b> , <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i> ), <b>špinača</b> (vsebuje <i>gluten, mleko</i> ), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje <i>gluten</i> ), <b>pire krompir</b> (vsebuje <i>mleko</i> ).	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje <i>mleko</i> ).
2. 4.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i> ), <b>piščančja prsa v ovitku</b> , <b>sir v rezinah</b> (vsebuje <i>mleko</i> ), <b>zelenjava</b> , <b>čaj</b> .	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i> ), <b>pečenka</b> (vsebuje <i>gluten, zeleno</i> ), <b>široki rezanci</b> (vsebuje <i>gluten, jajca</i> ), <b>sestavljena solata</b>	<b>Ajdov kruh z orehi</b> (vsebuje <i>gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam</i> ), <b>jabolko</b> .
3. 4.	<b>Mlečna prosenka kaša</b> (vsebuje <i>mleko</i> ), <b>rozine/brusnice</b> .	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje <i>zeleno, gluten</i> ), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje <i>zeleno, gluten</i> ), <b>polenta</b> , <b>zeljna solata s fižolom</b> .	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje <i>gluten, jajca, soja</i> ).
4. 4.	<b>Polnozrnat kruh</b> (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i> ), <b>kisla smetana</b> (vsebuje <i>mleko</i> ), <b>marmelada</b> (vsebuje <i>SO<sub>2</sub></i> ), <b>bela kava</b> (vsebuje <i>gluten, mleko, sledi soje</i> ).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i> ), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i> ), <b>pire krompir</b> (vsebuje <i>mleko</i> ).	<b>BIO kefir</b> (vsebuje <i>mleko</i> ). <b>žemljica</b> (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i> ).

7. 4.	<b>Sovital kruh s semeni</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>jajčni namaz</b> (vsebuje jajce, mleko, gorčična semena), <b>paprika,</b> <b>nesladkani čaj</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>pisana solata z ajdovo kašo.</b>	<b>Mini skuta</b> (vsebuje mleko).
8. 4.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutni namaz zelišči</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava,</b> <b>bela kava</b> (vsebuje gluten, mleko, sledi soje).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečene piščančje krače,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), <b>paradižnikova solata s čičeriko.</b>	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave z medom, rozinami in orehi</b> (vsebuje mleko, zemeljske oreške).
9. 4.	<b>Koruzni kosmiči</b> (vsebuje oreške v sledovih), <b>mleko.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>laks kare z lovsko omako</b> ( vsebuje gluten, zeleno), <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, sledove soje, sezama), <b>stročji fižol v solati s koščki sira.</b>	<b>Jabolčna pita</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
10. 4.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sir v rezinah</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>polnozrnati špageti z mesno omako</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>zelena solata s fižolom.</b>	<b>Jogurt slim&amp;vital</b> (vsebuje mleko).
11. 4.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko).	<b>Mineštra s fižolom in testeninami</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>rižev narastek</b> (vsebuje mleko, jajca), <b>dušeno sadje.</b>	<b>Polnozrnata štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje.</b>
14. 4.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>medeni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>jabolko,</b> <b>mleko.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>puranji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>riž z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>kitajsko zelje v solati s koruzo.</b>	<b>Skutin zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).

15. 4.	<b>Polnozrnata štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka,</b> <b>zelenjava,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Zelenjavno mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>skutini štruklji z drobtinami</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	<b>BIO pinjenec</b> (vsebuje mleko), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
16. 4.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>telečji golaž</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruhov cmok</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>zelena solata.</b>	<b>Polnozrnati maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), <b>sadje.</b>
17. 4.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>zelenjavno mesni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>čaj.</b>	<b>Kremno zelenjavna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>piščančji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>kmečki ajdovi svaljki</b> (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, oreškov), <b>kitajsko zelje s koruzo.</b>	<b>Mini skuta</b> (vsebuje mleko)
18. 4.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>rezina sira,</b> <b>paprika,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pečen file ribe</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>krompir z maslom,</b> <b>zelena solata s fižolom.</b>	<b>Orehova potica</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca), <b>mleko.</b>
21. 4.	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>		
22. 4.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>ribji namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>paradižnik,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>zelenjavna rižota s puranjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>fižol in koruza v solati,</b> <b>sadje.</b>	<b>BIO jogurt KREPKO</b> (vsebuje mleko), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 4.	<b>Kruh z rozinami</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sojo).	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje zeleno), <b>pečena svinjska rebrca</b> (vsebuje zeleno), <b>pražen krompir,</b> <b>kislo zelje</b> (vsebuje zeleno).	<b>Banana,</b> <b>polnozrnati pirini piškoti Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).

24. 4.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>zelenjava,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>paniran piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>zelena solata s fižolom.</b>	<b>Jogurt MU</b> (vsebuje mleko).
25. 4.	<b>Koruzni kosmiči</b> (vsebuje oreške v sledovih), <b>mleko.</b>	<b>Štajerska kisle juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Ajdov kruh z orehi</b> (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam), <b>sadje.</b>
28. 4.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje gluten, mleko).	<b>Kremno zelenjavna juha</b> (vsebuje zeleno), <b>polnozrnate testenine z mesno omako</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Pletenica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>kivi.</b>
29. 4.	<b>Umešana jajčka,</b> <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>solata.</b>	<b>Navadni jogurt EGO</b> (vsebuje mleko).
30. 4.	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko).	<b>Golaževa juha s krompirjem</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>jabolčna pita</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Banana,</b> <b>polnozrnata štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.  
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika

Vodja prehrane:  
Valerija Krivec