



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Korenčkova juha (vsebuje zeleno, mleko), laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), zeleno solata s koruzo .	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), sadje .
4. 3.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , rezina sira , korenček , nesladkani čaj .	Ješprenja juha (vsebuje zeleno, gluten), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), krof (vsebuje gluten, jajca, sojo, SO ₂).	Jogurt MU (vsebuje mleko).
5. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), kisla smetana , marmelada , bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka, rakov in mehkužcev), krompir v kosih , zeleno solata .	Pinjenec (vsebuje mleko), temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
6. 3.	Mlečna prosena kaša (vsebuje mleko, sledi glutena).	Juha z zakuho (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta , zeljna solata s fižolom .	Banana , polnozrnat pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
7. 3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), jajčni namaz (vsebuje jajce, mleko, gorčična semena), paprika , nesladkani čaj .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten).	Skuta (vsebuje mleko).

10. 3.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Juha z zakuho (vsebuje zeleno, jajca, zeleno), mleta pečenka (vsebuje zeleno, jajca), riž z zelenjavo (vsebuje zelena), sestavljena solata.	Polnozrnat maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), sadje.
11. 3.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom.	Minjon juha (vsebuje jajca, gluten, zeleno), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), stročji fižol v solati.	Puding (vsebuje mleko).
12. 3.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), pražen krompir, kisla repa (vsebuje zeleno).	Skutin zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).
13. 3.	Črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), nesladkani čaj. Dodatno iz EU Šolske sheme: kislo zelje.	Kostna juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), sezonska solata.	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami.
14. 3.	Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten).	Mineštra s fižolom in testeninami (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), sadje.
17. 3.	Kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), maslo (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje zeleno, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Jogurt slim&vital (vsebuje mleko).

18. 3.	Koruzni kosmiči (vsebuje oreške v sledovih), mleko.	Piščančja obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), sadje.
19. 3.	Polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja hrenovka, gorčica, nesladkani čaj, korenček.	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), sovital štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo).
20. 3.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), med, maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje gluten, mleko).	Grahova juha (vsebuje gluten, zeleno), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), pirini njoki (vsebuje gluten, jajce, sledove soje, oreškov), kitajsko zelje v solati s čičeriko.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja).
21. 3.	Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten).	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, gluten), pečen piščanec (vsebuje zeleno), široki rezanci z zelenjavo (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), rdeča pesa v solati.	Mini skuta (vsebuje mleko).
24.3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), zelenjava, nesladkani čaj.	Telečji golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zeleno solata s koruzo.	BIO jogurt (vsebuje mleko), mala temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 3.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko),	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji trakci zrezek v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), kitajsko zelje s fižolom v solati.	Banana, polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).

26. 3.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , rezina sira (vsebuje mleko), zelenjava , nesladkani čaj .	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno), kuhan krompir v kosih .	Jabolčno pecivo (vsebuje gluten, jajca, mleko).
27. 3.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), pašteta PP , kisle kumare , nesladkani čaj .	Zelenjavna kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca, sezam), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata .	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), mleko .
28. 3.	Kuhana jajčka , kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), paprika , rezina sira (vsebuje mleko), nesladkani čaj .	Porova juha (gluten, zeleno), dušen riž z mešano zelenjavo in puranjim mesom (vsebuje zeleno), fižol in koruza v solati .	Jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
31. 3.	Polenta , mleko .	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno), temni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), ajdovi štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), sadje .

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec