



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 9.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), piščančja prsa v ovitku , sir (vsebuje mleko), kumare , čaj z medom .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), rdeča pesa .	Puding (vsebuje mleko).
3. 9.	Domači kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), pašteta (vsebuje mleko, soja v sledovih), korenček , nesladkani čaj .	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta , zeleno solata s fižolom .	Skutin zavitek (vsebuje gluten, soja, sezam, mleko, jajca).
4. 9.	Temna žemljica (vsebuje gluten, soja, sezam), rezine poltrdega sira (vsebuje mleko), paprika , bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), pretlačen krompir z blitvo (vsebuje mleko).	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), sadje .
5. 9.	Štručka (vsebuje gluten, soja, sezam), hrenovka , paradižnik , nesladkani čaj .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zeljna solata s koruzo .	Sadna skuta (vsebuje mleko).
6. 9.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko).	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka .	Polnozrnat piškot Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko), banana .

9. 9.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), kisla smetana (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje sulfite), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Bučna juha (zeleno, mleko), svinjski zrezki v omaki (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), paradižnik in kumare v solati .	Sadni kefir (vsebuje mleko), mala biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
10. 9.	Kuhana jajčka , kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), paprika , nesladkani čaj .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Pinjenec , banana .
11. 9.	Mlečna prosena kaša s suhim sadjem (vsebuje mleko, gluten).	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), gluhi štruklji (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), kitajsko zelje v solati s fižolom .	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), sadje .
12. 9.	Sovital kruh s semeni (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveže kumare , nesladkani čaj .	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečena piščančja krila , mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje, oreškov, sezama), zelena solata s čičeriko , sadje .	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), mleko .
13. 9.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , sir v rezinah (vsebuje mleko), paprika , čaj z medom .	Zelenjavna mineštra s fižolom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), žemeljni narastek z jabolki (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Jogurt LCA (vsebuje mleko).
16. 9.	Domači kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), pašteta (vsebuje mleko, soja v sledovih), korenček , čaj .	Mesno obara z ajdovimi žličniki (vsebuje gluten, jajca, listna zelena), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Puding (vsebuje mleko).

17. 9.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečenka (vsebuje zeleno). pražen krompir (vsebuje zeleno),, dušene bučke (vsebuje zeleno).	Polnozrnat maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), sadje.
18. 9.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), paprika, nesladkani čaj.	Cvetačna juha (vsebuje zeleno, gluten), svedrčki z zelenjavo in mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), zeljna solata s fižolom, lubenica.	Mini skuta (vsebuje mleko).
19. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, piščančji zrezki v smetanovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, mleko), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), paradižnik in paprika v solati.	Banana, pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
20. 9.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir v kosih, sestavljena solata.	Jogurt LCA (vsebuje mleko),
23. 9.	Koruzni kosmiči (vsebuje v sledovih gluten, soja), mleko.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Kefir (vsebuje mleko), ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam).
24. 9.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), zelenjava, jabolčni sok razredčen z vodo.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata s čičeriko.	Puding (vsebuje mleko).

25. 9.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), paradižnik, čaj z medom.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Navadni jogurt EGO (vsebuje mleko), ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam).
26. 9.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), kus kus z zelenjavo (vsebuje zeleno), zeleno solata s fižolom.	Mala biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.
27. 9.	Pletena štručka (vsebuje gluten, sezam, soja), maslo (vsebuje mleko), kakav (vsebuje sojo).	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja).
30. 9.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji zrezek (vsebuje gluten),	Jabolčni kompot.

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.
DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič