



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2024 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 6.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , sir v rezinah (vsebuje mleko), nesladkani čaj .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), svinjski zrezek v omaki (vsebuje zeleno, gluten), pečen krompir (vsebuje zeleno), rdeča pesa v solati .	Puding (vsebuje mleko), žemlja (vsebuje gluten, sojo).
4. 6.	Mlečna prosena kaša (vsebuje mleko).	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Mini biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), eko sibirske borovnice Kmetije Skerbiš .
5. 6.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka , korenček , čaj z medom .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), nariban sir , polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), zelena solata s fižolom .	BIO kefir (vsebuje mleko) ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam).
6. 6.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje sulfite), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), solata iz paradižnika in kumar .	Banana , polnozrnat piškot Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).

7. 6.	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), nesladkani čaj.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), svinjska pečenka (vsebuje zeleno, gluten).	Jogurt Kmetije Skok (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo).
10. 6.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo in mesom (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata iz paradižnika, paprike in fižola.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).
11. 6.	Polnozrnati kruh s semeni (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta PP, paprika, čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Jogurt MU (vsebuje mleko).
12. 6.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.	Pletenica (vsebuje gluten, sojo, sezam), breskev.
13. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), paradižnik, nesladkani čaj.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledi jajc, zeleno), kumarična solata..	Pinjenec (vsebuje mleko), graham bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
14. 6.	Polnozrnati kruh s semeni (vsebuje gluten sojo, sezam), sveže kumare, topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zelena solata s fižolom.	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), mleko.
17. 6.	Skuta (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjava, bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.	Mini skuta (vsebuje mleko).

18. 6.	Pletena (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), kakav (vsebuje mleko, sojo).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama), kitajsko zelje s koruzo .	Skutin zavitek (vsebuje gluten, soja, sezam, mleko, jajca).
19. 6.	Temna žemlja (vsebuje gluten, soja, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), korenček , čaj z medom .	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir v kosih , solata .	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
20. 6.	Mlečna zdrob (vsebuje gluten, mleko).	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno), hrenovka , špinača (vsebuje mleko), pire krompir (vsebuje mleko).	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), lubenica .
21. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), pašteta PP , paradižnik , čaj z medom .	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), laks kare v omaki (vsebuje gluten, zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata .	Jogurt Kmetije Skok (vsebuje mleko).
24. 6	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), rdeča pesa .	Sladoled (vsebuje mleko, soja, oreški v sledovih), sadje .
25. 6	Praznik		
26. 6	Carski praženec (vsebuje mleko, jajca, gluten), bela kava (vsebuje mleko, gluten).	Goveja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), dušeno sladko zelje (vsebuje, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), kuhana govedina .	Sveže sadje , biga (vsebuje gluten, soja, sezam).
27. 6.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, soja, sledi oreškov, mleka), mleko .	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), polnozrnate testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), zelena solata s fižolom .	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam), BIO kefir (vsebuje mleko).

28. 6.	Žemlja (<i>vsebuje gluten, sojo</i>), piščančja prsa v ovitku, sir (<i>vsebuje mleko</i>), sveže kumare, čaj z medom.	Juha z vlivanci (<i>vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno</i>) svinjski zrezek v naravni omaki (<i>vsebuje gluten</i>), svedri (<i>vsebuje gluten, sledovi jajc in soje</i>), kumarice v solati.	Puding (<i>vsebuje mleko, sojo</i>).
--------	--	---	---

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo.
V dneh, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.
Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič