



JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2024 -VRTEC

S 13. decembrom 2014 je stopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 7.	Črni kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), hrenovka, zelenjava, čaj.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje <i>zeleno, gluten, mleko</i>), rižota z mesom (vsebuje <i>sledi zelene</i>), paradižnikova solata.	Orehov zavitek (vsebuje <i>gluten, lešniki, orehi,</i> <i>mleko, jajca, soja</i>), mleko.
2. 7.	Rženi kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), pašteta, zelenjava, čaj.	Ješprenja enolončnica (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), skutini cmoki z nadevom (vsebuje <i>gluten, žveplov dioksid,</i> <i>skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama</i>), čežana.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje <i>mleko</i>).
3. 7.	Polnozrnati kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), čokoladni namaz (vsebuje <i>mleko, lešnike, sojo,</i> <i>sledi oreškov, arašidov</i>), mleko.	Korenčkova juha (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), paniran file osliča (vsebuje <i>gluten, sledove mleka rakov in</i> <i>mehkužcev</i>), kuhan krompir, solata.	Bombetka (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), lubenica.
4. 7.	Kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), maslo (vsebuje <i>mleko</i>), med, bela kava (vsebuje <i>mleko, sledi soje</i>).	Minjon juha (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>), mleti zrezek (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje <i>zeleno</i>), sestavljena solata.	Skutka (vsebuje <i>mleko</i>), temna žemljica (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>).

5. 7.	Mlečni riž (vsebuje mleko).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledovi jajc, soje), paradižnik in kumarice v solati.	Banana, pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
8. 7.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, paradižnik, čaj z medom.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), zlati zrezek (vsebuje gluten), riž z grahom (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
9. 7.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko).	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), pečene piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, jajca, sojo, lahko vsebuje sledove mleka, oreškov, sezama), zelena solata.	Sveže sadje, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
10. 7.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), tunin namaz (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	Juha z zdrobovimi cmoki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo (vsebuje zeleno), rdeča pesa.	Puding (vsebuje mleko).
11. 7.	Čokolino (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi oreškov).	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), svinjska pečenka (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje), sveže zelje s fižolom v solati.	Polnozrnati masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), mleko.
12. 7.	Žitni kosmiči (vsebuje sojo, sledi arašidov), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Sadna solata, kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 7.	Mlečna prosena kaša (vsebuje mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka.	Sveže sadje, ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam).

16. 7.	Umešana jajčka, paprika, kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), govedina po vrtnarsko (vsebuje gluten, zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Jogurt (vsebuje mleko), breskev.
17. 7.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), jabolčni kompot.	Skutni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), sok.
18. 7.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečene piščančje krače, testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje in jajc), sezonska solata.	Melona, biga (vsebuje gluten, sezam, sojo).
19. 7.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), ribji namaz (vsebuje mleko), zelenjava. čaj.	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), bučke v omaki (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten).	Jogurt EGO (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
22. 7.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom, solata.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), mleko.
23. 7.	Štručka s sirom (vsebuje gluten, mleko, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), čaj.	Ragu z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), palačinka s skuto (vsebuje gluten, jajca, žveplov sulfid, mleko), kompot.	Jogurt MU (vsebuje mleko).
24. 7.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, kumare, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), testenine (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), solata.	Sveže sadje, pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).

25. 7.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, sezam) maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), panirani piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), bulgur z grahom, solata.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, soja, sezam).
26. 7.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten, zeleno), svedri (vsebuje gluten, sledovi jajc in soje), kumarice v solati.	Sezonsko sadje, biga (vsebuje gluten, soja, sezam).
29. 7.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), mesni namaz (vsebuje mleko), sveže kumare, čaj.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), njoki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), kumarična solata.	Puding (vsebuje mleko).
30. 7.	Koruzni kosmiči (vsebuje v sledovih gluten, soja), mleko.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo z piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata s fižolom.	Mlečni kruh (vsebuje gluten, mleko, soja, sezam). sveže sadje.
31. 7.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Krompirjeva enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Bio kefir (vsebuje mleko), ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič