



## JEDILNIK ZA MESEC AVGUST 2024 -VRTEC

S 13. decembrom 2014 je stopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 8.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med</b> , <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mleti zrezek</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>bučke v omaki</b> (vsebuje gluten, mleko, sledi zelene), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Sezonsko sadje</b> , <b>biga mala</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
2. 8.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, sojo, sezam), <b>korenček</b> , <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, sledovi jajc, soje), <b>kumarična solata</b> .	<b>Ajdov kruh z orehi</b> (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam), <b>pinjenec</b> (vsebuje mleko).
5. 8.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje, mleko).	<b>Golaževa juha s krompirjem</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo in oreške v sledovih).	<b>Banana</b> , <b>breskev</b> .
6. 8.	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku</b> , <b>sir v rezinah</b> (vsebuje mleko), <b>paprika</b> , <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), <b>pečene piščančje krače</b> , <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sojo, lahko vsebuje sledove mleka, oreškov, sezama), <b>zelje s fižolom v solati</b> .	<b>Krof</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sezam in sojo v sledovih), <b>mleko</b> .
7. 8.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljeni sirček</b> (vsebuje mleko), <b>paprika</b> , <b>čaj z medom in limono</b> .	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>puranji trakci v smetanovi omaki</b> (vsebuje mleko, gluten zeleno), <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje gluten), <b>paradižnikova solata</b> .	<b>Jogurt z žitaricami</b> (vsebuje mleko).

8. 8.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>čokoladni namaz</b> (vsebuje mleko, sojo, lešnike, v sledovih arašidi in ostale oreške), <b>mleko.</b>	<b>Goveja juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>dušeno sladko zelje</b> (vsebuje, zeleno), <b>pražen krompir</b> (vsebuje zeleno), <b>kuhana govedina.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>sovital štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
9. 8.	<b>Mlečni kruh z rozinami</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), <b>bela žitna kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Zelenjavno kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>krompir v kosih, solata.</b>	<b>Jabolčni kompot,</b> <b>pirina bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),
12. 8.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka,</b> <b>paradižnik,</b> <b>nesladkani planinski čaj.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>rižota z mesom</b> (vsebuje sledi zelene), <b>paradižnikova solata s fižolom.</b>	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>temna žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 8.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten).	<b>Piščančja mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Lubenica,</b> <b>breskev.</b>
14. 8.	<b>Umešana jajčka,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>golaž</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>solata.</b>	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 8.	<b>PRAZNIK</b>		
16. 8.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>sveža paprika,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Kostna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten), <b>ajdova kaša z zelenjavo,</b> <b>mešana solata.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).
19. 8.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>kisla smetana</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje SO2), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, mleko), <b>špageti s polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledovi jajc, soje), <b>zeleno solata s koruzo.</b>	<b>Polnozrnati maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), <b>napitek.</b>

20. 8.	<b>Mlečna prosena kaša</b> (vsebuje mleko), <b>rozine.</b>	<b>Štajerska kisla juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>carski praženec</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>kompot.</b>	<b>Sadna solata,</b> <b>polnozrnati pirini piškoti Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
21. 8.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>kumare,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), <b>sveže zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
22. 8.	<b>Riževi kosmiči s kakavom</b> (vsebuje gluten, sledove soje, oreškov), <b>mleko.</b>	<b>Juha z drobovimi cmoki</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>riž z zelenjavo,</b> <b>solata.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>ajdov kruh z orehi</b> (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam).
23. 8.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta,</b> <b>zelenjava,</b> <b>čaj z medom in limono.</b>	<b>Kostna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pečen file ribe</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>ajdova kaša</b> (vsebuje zeleno), <b>zeleno solata.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).
26. 8.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje mleko).	<b>Zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>skutini štruklji s sladkim posipom</b> (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov),	<b>Lubenica,</b> <b>breskev.</b>
27. 8.	<b>Temna žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sir v rezinah,</b> <b>zelenjava,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>paradižnikova solata.</b>	<b>Polnozrnati pirini piškoti Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov), <b>kefir</b> (vsebuje mleko).
28. 8.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi lešnikov).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>laks kare v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).

29. 8.	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>ribji namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>sveža paprika,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
30. 8.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>zelenjava,</b> <b>čaj z limono.</b>	<b>Golaževa juha s krompirjem</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadni preliv.</b>	<b>Navadni jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.  
DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.  
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:  
Valerija Krivec

Ravnateljica:  
dr. Silvestra Klemenčič