



JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2024 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 5.	Pletena (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), pire krompir (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko).
6. 5.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), solata .	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).
7. 5.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka , korenček , nesladkani čaj .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zelena), mleta pečenka (vsebuje zeleno, jajca), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sezonska solata .	Jogurt EGO (vsebuje mleko), polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo).
8. 5.	Temna žemlja (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), sir v rezinah (vsebuje mleko), paprika , nesladkani čaj .	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), gluhi štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje), sestavljena solata .	Pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko), banana .
9. 5.	Kruh z rozinami (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam, mleko</i>), maslo (vsebuje mleko), kakav (vsebuje mleko, sojo).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, sojo, sezam), pečene piščančje peruti (vsebuje zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata s čičeriko .	BIO kefir (vsebuje mleko) ajdov kruh z orehi (vsebuje <i>gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam</i>).

10. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, nesladkani čaj.	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.	Puding (vsebuje mleko).
13. 5.	Skuta z zelišči (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), zelenjava, bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten, soja).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), dušen svinjski zrezek (vsebuje gluten, zeleno), svaljki (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), sestavljena solata.	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
14. 5.	Čokolino FIT (vsebuje glutena, soja, sledi oreškov, mleka), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zelena solata s fižolom.	Mini biga (vsebuje gluten, soja, sezam), melona.
15. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten soja, sezam), paprika, topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), krompir, solata iz kumar.	Pinjenec (vsebuje mleko), graham bombetka (vsebuje gluten, soja, sezam),
16. 5.	Sovital kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata s fižolom, koruzo in papriko, sadje.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
17. 5.	Mlečna zdrob (vsebuje mleko, gluten).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), zelenjavni polpet (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi soje, mleka, jajc, oreškov, sezama), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), mešana solata s paradižnikom in kumarami.	Polnozrnat maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), sadje.

20. 5.	Koruzni kosmiči (vsebuje gluten sledi soje, oreškov), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sir (vsebuje mleko), sestavljena solata s čičeriko.	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami.
21. 5.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom.	Mineštra s fižolom (vsebuje gluten, zeleno), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), mleko.
22. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, jabolčni sok razredčen z vodo.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), medaljoni (vsebuje gluten), riž z grahom (vsebuje zeleno), zeleno solata s koruzo.	BIO sadni pinjenec.
23. 5.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Grahova juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), pečen piščanec (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), rdeča pesa v solati.	Pletenica (vsebuje gluten, sojo, sezam), kivi.
24. 5.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), lešnikov namaz (mleko, soja, lešniki), čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, soja, sezam).
27. 5..	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta PP, kisle kumarice, čaj z medom.	Mesna obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), mleko.
28. 5.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), paprika, nesladkani čaj.	Kokošja juha (vsebuje gluten, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), stročji fižol v solati s koščki sira.	Jogurt MU (vsebuje mleko).

29. 5.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten), rozine.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), file ribe (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo.	Skutin zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).
30. 5.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, paradižnik, čaj z medom.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kus kus s piščančjim mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Mini skuta (vsebuje mleko).
31. 5	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pražen krompir (vsebuje zeleno), svinjska pečenka (vsebuje zeleno).	Polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov), jagode Sadjarstva Ber.

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič