



JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2024 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK		
2. 4.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), nesladkani čaj.	Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), zlati zrezek (vsebuje gluten), riž z zelenjavom (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), mala biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
3. 4.	Mlečna prosena kaša (vsebuje mleko).	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), sovitakruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), čaj.
4. 4.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečenka (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata	BIO kefir (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
5. 4.	Pletena (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam), mandarina.

8. 4.	Sovital kruh s semeni (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), čaj z medom.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), solata.	Mini skuta (vsebuje mleko).
9. 4.	Polnozrnati kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečene piščanče krače, bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje, sezama), paradižnikova solata s čičeriko.	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
10. 4.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta PP kisle kumare, čaj.	Bistra juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), stročji fižol v solati s koščki sira.	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in rozinami (vsebuje mleko).
11. 4.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), poli salama, zelenjava, nesladkani čaj.	Mineštra s fižolom in testeninami (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), puding (vsebuje mleko).	Polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov), mandarina.
12. 4.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Porova juha (gluten, zeleno), polnozrnati špageti z mesno omako (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), zelena solata s fižolom.	Polnozrnati maslen rogliček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), sadje.
15. 4.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), solata.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja).
16. 4.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, zelenjava, nesladkani čaj.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir v kosih, zelena solata s fižolom.	BIO pinjenec (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

17. 4.	Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten).	Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta , zelena solata .	Graham bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sezonsko sadje .
18. 4.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), paprika , nesladkani čaj .	Kremno zelenjavna juha (vsebuje zeleno, gluten), piščančji rezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, jajca, antioksidant SO ₂ , sledi jajc, soje, oreškov), kitajsko zelje s koruzo .	Puding (vsebuje mleko).
19. 4.	Kuhana jajčka , kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), paprika , topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj .	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Ajdrov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), mleko .
22. 4.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz zelišči (vsebuje mleko), zelenjava , bela kava (vsebuje gluten, mleko, sledi soje).	Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), fižol in koruza v solati .	Skutin zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).
23. 4.	Kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), maslo (vsebuje mleko), kakav (vsebuje mleko, sojo).	Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran piščančji rezek (vsebuje gluten, zeleno, jajca), zelena solata s fižolom , ajdrovi kaša z zelenjavom (vsebuje zeleno).	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
24. 4.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), zelenjava , čaj z medom .	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), pražen krompir , kislo zelje (vsebuje zeleno).	Jogurt MU (vsebuje mleko), polnozrnata štručka s semenami (vsebuje gluten, sezam, sojo).
25. 4.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini cmoki z načinom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana .	Polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov), banana .

26. 4.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), kisle kumarice, nesladkani čaj.	Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinaca (vsebuje gluten, mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), pire krompir (vsebuje mleko).	Jogurt EGO (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
28. 4.	Čokolino FIT (vsebuje glutena, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje zeleno, mleko), testeninski svedrčki z mesno omako (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), rdeča pesa v solati.	Pletenica (vsebuje gluten, sojo, sezam), kivi.
29. 4.	Umešana jajčka, ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), čaj.	Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), kus kus (vsebuje gluten), solata.	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), mleko.
30. 4.	Mlečni riž (vsebuje mleko).	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).	Banana, polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič