



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jehah.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta PP, korenček, nesladkani čaj.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), dušene bučke (vsebuje zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja).
4. 3.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja hrenovka, nesladkani čaj.	Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno), kuhan krompir v kosih.	Jogurt Kmetije Skok (vsebuje mleko).
5. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta z zelenjavom (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), testenine z zelenjavom (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), paradižnikova solata s čičeriko.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, sledovi jajca, soja, sezam), sadje.
6. 3.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), paprika, nesladkani čaj.	Kostna juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno). mleta pečenka (vsebuje zeleno, jajca), kus kus z zelenjavom (vsebuje gluten, zelena), sestavljena solata.	Pinjenec (vsebuje mleko), temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
7. 3.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko).	Juha z zakuhom (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata s fižolom.	Banana, polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).

8. 3.	Črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), kislo zelje, nesladkani čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), pirini njoki (vsebuje gluten, jajce, sledove soje, oreškov), kitajsko zelje v solati s čičeriko.	Sadna skuta (vsebuje mleko).
11. 3.	Polnozrnati kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), mleko.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužev), krompir v kosih, zelena solata.	Polnozrnati maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), sadje.
12. 3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), poli salama, zelenjava, nesladkani čaj.	Minjon juha (vsebuje jajca, gluten, zeleno), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), stročji fižol v solati.	Puding (vsebuje mleko).
13. 3.	Pletena (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), pražen krompir, kislo zelje (vsebuje zeleno), sadje.	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami.
14. 3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta PP, paprika, čaj z medom.	Juha z zakuhoo (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Skutin zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).
15. 3.	Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten).	Mineštra s fižolom in testeninami (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.	Ajgov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), sadje.

18. 3.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom.	Kostna juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	BIO kefir (vsebuje mleko).
19. 3.	Riževi kosmiči s kakavom (vsebuje gluten, sledove soje, oreškov), mleko.	Piščančja obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabolisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), sadje.
20. 3.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, korenček. nesladkani čaj.	Zelenjavna kremlja juha (vsebuje zeleno, mleko), svinjska pečenka (vsebuje zeleno), široki rezanci z zelenjavo (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), rdeča pesa v solati.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), sovital štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo).
21. 3.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveže kumare, nesladkani čaj.	Kostna juha z ribano kašo (vsebuje gluten, zeleno, jajca), piščančji zrezek v sezamovi skorjici (vsebuje gluten, jajca, sezam), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljeni solati.	Puding (vsebuje mleko).
22. 3.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Porova juha (gluten, zeleno), dušen riž z mešano zelenjavo in puranjim mesom (vsebuje zeleno), fižol in koruza v solati.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), čaj.
25.3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), med, maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zelena solata s koruzzo, jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko).	Jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
26. 3.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji trakci zrezek v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), zelje s fižolom v solati.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja).

27. 3.	Kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), maslo (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zelena solata s koruzo.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), mleko.
28. 3.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten).	Polnozrnat piškot Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko), kaki.
29. 3.	Kuhana jajčka, kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), paprika, topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), ajdova kaša (vsebuje zeleno), zelena solata.	BIO kefir (vsebuje mleko), temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič