



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2024 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3.1.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašeta PP,</b> <b>kislo zelje,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>špinaca</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten).	<b>Skutin zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).
4. 1.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi oreškov, mleka), <b>mleko.</b>	<b>Juha z zakuhom</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Ajdo kruh z orehi</b> (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), <b>sadje.</b>
5. 1.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sir v rezinah</b> (vsebuje mleko), <b>paprika,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>svinjski zrezek v naravnih omakih</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kus kus z zelenjavom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen), <b>zeljna solata.</b>	<b>Jogurt Kmetije Skok</b> (vsebuje mleko).
8. 1.	<b>Riževi kosmiči s kakavom</b> (vsebuje gluten, sledove soje, oreškov), <b>mleko.</b>	<b>Juha z zakuhom</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>kislo zelje</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>pečene svinjske rebrce</b> (vsebuje zeleno),	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, soja).

9. 1.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>zelenjavno mesni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Štajerska kisla juha s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rižev narastek</b> (vsebuje mleko, jajca), <b>sadna polivka</b> .	<b>Pinjenec</b> (vsebuje mleko), <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
10. 1.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje mleko, gluten).	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje zeleno, jajca), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen), <b>sestavljeni solata</b> .	<b>Polnozrnati maslen rogliciček</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), <b>sadj</b> .
11. 1.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med</b> , <b>žitna kava</b> (vsebuje gluten, mleko).	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, mleko), <b>pečene piščanče krače</b> (vsebuje zeleno), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama), <b>zeljna solata s fižolom</b> .	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).
12. 1.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku</b> , <b>sir v rezinah</b> , <b>kisle kumare</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom</b> .	<b>Kostna juha z zakuhom</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>krompir v kosih</b> , <b>solata</b> .	<b>Sadna skuta</b> (vsebuje mleko).
15. 1.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>paprika</b> , <b>čaj z medom</b> .	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>polnozrnate testenine (makaroni) z mesom</b> (vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen), <b>zelena solata s čičeriko</b> .	<b>Bio kefir</b> (vsebuje mleko), <b>mala biga</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
16. 1.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca).	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>polenta</b> (vsebuje sledi soje, glutena).	<b>Polnozrnat piškot Kmetije Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>kaki</b> .
17. 1.	<b>Pletena</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>bela žitna kava</b> (vsebuje mleko, gluten).	<b>Juha z zakuhom</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in suhim sadjem</b> (vsebuje mleko, sulfite),

18. 1.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), <b>paprika,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>piščančji zrezek v sezamovi skorjici</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca, mleko), <b>bulgur z zelenjavom</b> (vsebuje zeleno, gluten, sledi soje), <b>fižol in koruza v solati.</b>	<b>Orehov zavitek</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), <b>mleko.</b>
19. 1.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja hrenovka,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Kostna juha z zakuhom</b> (gluten, jajca, zeleno), <b>laks kare z lovsko omako</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pirini svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , jajca, sledi mleka, soje, oreškov), <b>zeljna solata s fižolom.</b>	<b>Navadni jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>ajdov kruh z orehi</b> (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam).
22. 1.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>kisle kumare,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Obara s puranjim mesom in zelenjavom</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Jogurt MU</b> (vsebuje mleko).
23. 1.	<b>Mlečna prosena kaša</b> (vsebuje gluten, mleko).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>goveji zrezek v naravni omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, gorčičnih semen), <b>zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Banana,</b> <b>pirini piškoti Kmetije Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
24. 1.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>ribji namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>paradižnik,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Juha z zakuhom</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušeno kislo zelje z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).
25. 1.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Juha z zakuhom</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>ajdova kaša z zelenjavom</b> (vsebuje zeleno, sledi soje, glutena), <b>sezonska solata.</b>	<b>Mini skuta</b> (vsebuje mleko).

26. 1.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>paprika,</b> <b>topljeni sirček</b> (vsebuje mleko), <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Kostna juha z vlivanci</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>rizi bizi</b> (vsebuje zeleno), <b>stročji fižol v solati.</b>	<b>Mlečni kruh z rozinami</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), sadje.
29. 1.	<b>Makova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>kakav</b> (vsebuje sojo).	<b>Kostna juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečen file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>pisana solata z ajdovo kašo.</b>	<b>Polnozrnati maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), sadje.
30. 1.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašeta PP,</b> <b>korenček,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji trakci v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>polnozrnati pirini njoki</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), <b>zelena solata s koruzo.</b>	<b>Jogurt MU</b> (vsebuje mleko).
31. 1.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam).	<b>Mesna obara z žličniki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>štruklji z drobtinami</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama).	<b>Jabolčni kompot.</b>

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.  
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:  
Valerija Krivec

Ravnateljica:  
dr. Silvestra Klemenčič