



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2023 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 12.	Domači kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), pašteta PP nesladkani čaj, kislo zelje.	Juha z zvezdicami (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), pečena svinjska rebrca (vsebuje <i>zeleno</i>), riž z zelenjavo (vsebuje <i>zeleno</i>), kitajsko zelje s koruzo.	Sadna skuta (vsebuje <i>mleko</i>).
4. 12.	Temna žemljica (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), rezine sira (vsebuje <i>mleko</i>), vložena paprika, čaj.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje <i>gluten, zeleno, mleko</i>), paniran file osliča (vsebuje <i>gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev</i>), pisana solata z ajdovo kašo (vsebuje <i>sledi soje, glutena</i>).	Jogurt Kmetije Skok (vsebuje <i>mleko</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, sezam, sojo</i>).
5. 12.	Ovseni kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), skutni namaz (vsebuje <i>mleko</i>), paprika, bela kava (vsebuje <i>mleko, sledi soje</i>).	Juha z zakuho (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>), pire krompir (vsebuje <i>mleko</i>).	Orehov zavitek (vsebuje <i>gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja</i>), čaj.
6. 12.	Štručka (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), hrenovka , gorčica (vsebuje <i>gorčična semena, mleko</i>), nesladkani čaj, suho sadje (fige, marelice – vsebuje sulfite).	Juha (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), segedin golaž s svinjskim mesom (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), kuhan krompir v kosih.	Bio kefir (vsebuje <i>mleko</i>), ajdov kruh z orehi (vsebuje <i>gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam</i>).

7. 12.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), mesni namaz (vsebuje mleko), kisle kumare, nesladkani čaj.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), puranji zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten, zeleno), pirini njoki (vsebuje gluten, jajca, SO2, sledove mleka, soje, oreškov, sezama), rdeča pesa v solati.	Puding (vsebuje mleko).
8. 12.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Jota (vsebuje gluten, zeleno), sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Polnozrnati maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), sadje.
11. 12.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Juha z vlivanci (vsebuje zeleno, gluten, jajca), rižota z mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), radič v solati s fižolom.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), sadje.
12. 12.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), pašteta PP nesladkani čaj, kisle kumarice.	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno, mleko), pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama), zelena solata s čičeriko.	Jogurt MU (vsebuje mleko), polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 12.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), kakav (vsebuje mleko, sojo).	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja).
14. 12.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir, paprika, nesladkani čaj.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen ribji file, sestavljena solata iz ješprenja in paradižnika (vsebuje gluten, sledove soje).	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
15. 12.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko), rozine, suhe slive.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten).	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), sadje.

18. 12.	Riževi kosmiči s kakavom (vsebuje gluten, sledove soje, oreškov), mleko.	Špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen), nariban sir (vsebuje mleko), rdeča pesa v solati,	Banana, polnozrnat piškot Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
19. 12.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), kisle kumarice, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), goveji golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta (vsebuje sledi soje, glutena), zeleni solata s fižolom,	Mala skuta (vsebuje mleko).
20. 12.	Mlečna zdrob (vsebuje gluten, mleko, sledi soje).	Cvetačna juha (vsebuje zeleno, gluten, mleko), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata s čičeriko.	Puding (vsebuje mleko).
21. 12.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), nesladkani čaj.	Mesno zelenjavna enolončnica z žličniki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kruh (gluten, sojo, sezam), skutin zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in suhim sadjem (vsebuje mleko, sulfite),
22. 12.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji file (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), zeljna solata s fižolom.	Orehova potica (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca).
25. 12.	PRAZNIK		
26. 12.	PRAZNIK		
27. 12.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sirček (vsebuje mleko), vložena paprika, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno, gluten), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), kompot.	Sveže sadje, sovital štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
28. 12.	Polenta (sleds soje, glutena), mleko.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), testenine z mesom (vsebuje gluten, zelena, sledovi soje, jajc), solata.	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), čaj.

29. 12	Umešana jajčka, ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, čaj.	Juha z ribano kašo (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), piščančji medaljončki (vsebuje gluten), pire krompir (vsebuje mleko), kitajsko zelje v solati.	Potica (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca), mleko.
--------	---	---	--

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič