



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 10.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja pašteta PP , paprika , čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kislo zelje s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), krompir.	Puding (vsebuje mleko).
3. 10.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Zelenjavna kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), dušen riž z graham (vsebuje zeleno), zelena solata s koruzo.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam), sadje.
4. 10.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , rezina sira (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mleta pečenka (vsebuje zeleno), polnozrnati kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten), solata iz fižola in paprike.	Banana , pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
5. 10.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), paradižnik , nesladkani čaj.	Piščančja obara z žličniki (vsebuje gluten, jajca, listna zelena), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Bio kefir (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
6. 10.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje sulfite), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), sestavljena solata.	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), sok.

9. 10	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo, sadje.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam), sadje.
10. 10	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Kostna juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata s fižolom.	Puding (vsebuje mleko).
11. 10	Umešana jajčka, kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čaj z medom.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), pečene svinjske rebrce (vsebuje zeleno), matevž (vsebuje mleko), kisla repa (vsebuje mleko, gluten).	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami.
12. 10	Mlečni riž (vsebuje mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje), paradižnikova solata s čičeriko,	Sadna solata, kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 10	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), korenček, nesladkani čaj	Ješprenja enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja).	Bio kefir (vsebuje mleko), temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam).
16. 10	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, paprika, nesladkani čaj	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko).
17. 10	Mlečna prosena kaša (vsebuje mleko, gluten), rozine.	Mineštra (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Kaki, sliva.

18. 10	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), svež korenček, nesladkani čaj.	Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno omako (vsebuje gluten, zeleno, sledi jajc, soje), nariban sir (vsebuje mleko), zeleno solata s čičeriko.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), mleko.
19. 10	Jogurt EGO (vsebuje mleko), graham bombetka (vsebuje gluten, sezam, sojo).	Bučna juha (vsebuje zeleno, mleko), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), kitajsko zelje v solati s koruzo.	Sadna skuta (vsebuje mleko).
20. 10	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, jabolko »izbrana kakovost«, lokalno mleko.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), svinjska pečenka (zeleno), riž z zelenjavo, sezonska solata.	Banana, pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
23. 10	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, rdeča pesa v solati.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja).
24. 10	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata.	Jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 10	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, sojo).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), pirini njoki (vsebuje gluten, jajce, sledove soje, oreškov), paradižnikova solata s čičeriko.	Domači jabolčni kompot.
26. 10.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom, sliva.	Kostna juha z zakuho (gluten, jajca, zeleno), pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten sledove jajc, soje), rdeča pesa.	Puding (vsebuje mleko).

27. 10.	Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom, blitva, zelena solata.	Polnozrnat maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), sadje.
30. 10.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), paprika, čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kus kus z zelenjavo in mesom (vsebuje gluten), rdeča pesa v solati.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
31. 10.	PRAZNIK		

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.
DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič