



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2023 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je stopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 11.	Umešana jajčka, ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, čaj.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko), paniran ribji file (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom (vsebuje mleko), solata.	Grški jogurt (vsebuje mleko).
3. 11.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno) kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen), rdeča pesa v solati.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), sadje.
6. 11.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Juha z zakuho (vsebuje zeleno, gluten, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), čaj.
7.11.	Ovensi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Kostna juha z zakuho (vsebuje zeleno, gluten, jajca), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), kmečki ajdovi svaljki (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, jajce, sledovi mleka, soje, oreškov, sezama), zeleno solata s koruzo.	Jogurt Kmetije Skok (vsebuje mleko), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
8. 11.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), kisle kumarice, nesladkani čaj.	Piščančja mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.	Puding (vsebuje mleko).

9. 11.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), paprika, nesladkani čaj.	Porova juha (vsebuje zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Bio kefir (vsebuje mleko), ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam).
10. 11.	Riževi kosmiči s kakavom (vsebuje gluten, sledove soje, oreškov), mleko.	MARTINOVO KOSILO Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama), rdeče zelje.	Banana, pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
13. 11.	Makova štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam). maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen ribji file (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom (vsebuje mleko), fižolova solata.	BIO kefir (vsebuje mleko),
14. 11.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta PP, kislo zelje, nesladkani čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji trakci v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko, gluten), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno, gluten, sledi soje), zelena solata s čičeriko.	Mala skuta (vsebuje mleko).
15. 11.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah, (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Korenčkova juha (gluten, zeleno), polnozrnati špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen), sestavljena solata.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), sadje.
16. 11.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, gorčica, kisle kumarice, nesladkani čaj	Kostna juha z zakuho (gluten, zeleno, jajca), kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen), zeljna solata s fižolom.	Jabolčni kompot.
17. 11.	SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK Domači črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko, jabolko.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kisla repa (vsebuje gluten, zeleno), pražen krompir (vsebuje zeleno), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno),	Polnozrnati maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), sadje.

20. 11.	Mlečna polenta (vsebuje mleko, sledi soje, glutena).	Grahova juha (vsebuje zeleno), testenine z mesom (vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen), rdeča pesa v solati.	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), sok.
21. 11.	Črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), paradižnik, nesladkani čaj.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata s fižolom.	Sadna skuta (vsebuje mleko).
22. 11.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje sulfite), mleko.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjska pečenka (vsebuje zeleno), ajdova kaša zelenjavo (vsebuje zeleno), kitajsko zelje s koruzo,	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehe, v sledovih jajca, soja, sezam), sadje.
23. 11.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir, paprika, nesladkani čaj.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten) rizi bizi) (vsebuje zeleno), radič v solati s krompirjem.	Bio kefir (vsebuje mleko), polnozrnat piškot Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
24. 11.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), nesladkani čaj, sadje.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Jogurt EGO, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
27. 11.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), kakav (vsebuje mleko, sojo).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), gluhi štruklji (vsebuje gluten, sledove jajc, mleka, oreškov, sezama, soje), zelena solata s fižolom.	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in suhim sadjem (vsebuje mleko, sulfite),

28. 11.	Kuhana jajčka, kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), paprika, topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), segedin golaž s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), kuhan krompir v kosih,	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja).
29. 11.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), zelenjava, bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo (vsebuje sledi soje, glutena).	Puding (vsebuje mleko).
30. 11.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, gorčičnih semen), rdeča pesa v solati.	Polnozrnat piškot Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko), banana.

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič