



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 9.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, kumare, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečena piščančja krača (vsebuje zeleno), (vsebuje mleko), kus kus z zelenjavo (vsebuje zeleno), kumarična solata	Sveže sadje, pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
4. 9.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji zrezek (vsebuje gluten).	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
5. 9.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, paradižnik, nesladkani čaj.	Cvetačna juha (vsebuje zeleno, gluten, mleko), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno), stročji fižol v solati s sirom.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), mleko.
6. 9.	Temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), rezine poltrdega sira (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo, paradižnikom in papriko.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), pletena štručka (vsebuje gluten, sezam, soja).

7. 9.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta, zelena solata s fižolom.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam), sadje.
8. 9	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Puding (vsebuje mleko).
11. 9.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), paprika, čaj z medom.	Bučna juha (zeleno, mleko), svinjski zrezki v omaki (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), paradižnik in kumare v solati.	Polnozrnata štručka s semeni (vsebuje gluten, sezam, sojo), BIO sadni kefir (vsebuje mleko).
12. 9.	Mlečna prosena kaša (vsebuje mleko, gluten). suho sadje (vsebuje sulfite).	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), kumarična solata.	Sadna solata, kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 9.	Polnozrnati kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Skutni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), sok.
14. 9.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, sojo), korenček, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), sestavljena solata.	Pinjenec (vsebuje mleko), ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam).
15. 9.	Mlečni riž (vsebuje mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), golaž (vsebuje zeleno, gluten), gluhi štruklji (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), zeljna solata s koruzo.	Melona, breskev.

18. 9.	Domači kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), piščančja pašteta PP, korenček, čaj.	Mesno obara z ajdovimi žličniki (vsebuje gluten, jajca, listna zelena), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Puding (vsebuje mleko), žemljica.
19. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata s papriko.	Mešani kompot.
20. 9.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečenka (vsebuje zeleno), pražen krompir (vsebuje zeleno), dušene bučke (vsebuje zeleno).	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), sok.
21. 9.	Sovital kruh s semeni (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveže kumare, nesladkani čaj.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje, oreškov, sezama), sezonska solata, sadje.	Kefir (vsebuje mleko), temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam).
22. 9.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata.	Banana, pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
25. 9.	Koruzni kosmiči (vsebuje gluten), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), riž (vsebuje zeleno), pisana solata s paradižnikom, fižolom in koruzo.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja),

26. 9.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Cvetačna juha (vsebuje zeleno, gluten), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), rdeča pesa v solati, lubenica.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam), sadje.
27. 9.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), paradižnik, čaj z medom	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Puding (vsebuje mleko).
28. 9.	Polnozrnati kruh s semeni (vsebuje gluten, sojo, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), zelenjava, nesladkani čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), kus kus z zelenjavo (vsebuje zeleno), zeleno solata s fižolom.	Navadni jogurt kmetije SKOK (vsebuje mleko), rozine/brusnice (vsebuje sulfite), med.
29. 9.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata.	Polnozrnati maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), sadje.

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič