



JEDILNIK ZA MESEC AVGUST 2023 -VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 8.	Črni kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>) hrenovka, paradižnik, čaj.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje <i>zeleno, gluten, mleko</i>), testenine z mesom (vsebuje <i>gluten, zeleno, sledove jajc, soje</i>), paradižnikova solata.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje <i>mleko</i>).
2. 8.	Kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), maslo (vsebuje <i>mleko</i>), med, bela kava (vsebuje <i>mleko, sledi soje</i>).	Ješprenja juha (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), skutini cmoki z nadevom (vsebuje <i>gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama</i>), čežana.	Bombetka (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), lubenica.
3. 8.	Rženi kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), pašteta, paprika, nesladkani čaj.	Korenčkova juha (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), paniran file osliča (vsebuje <i>gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev</i>), kuhan krompir, zelena solata.	Sadna skuta (vsebuje <i>mleko</i>).
4. 8.	Polnozrnat kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), čokoladni namaz (vsebuje <i>mleko, lešnike, sojo, sledi oreškov, arašidov</i>), mleko.	Minjon juha (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>), mleti zrezek (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje <i>zeleno</i>), sestavljena solata.	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje <i>gluten, mleko, sojo, sezam</i>).

7. 8.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, kumare, čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Polnozrnati masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), mleko.
8. 8.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko),	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), pečene piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, jajca, sojo, lahko vsebuje sledove mleka, oreškov, sezama), zeleno solata s koruzo.	Sveže sadje, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
9. 8.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta PP, zelenjava, čaj.	Juha z zdrobovimi cmoki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo (vsebuje zeleno), rdeča pesa.	Puding (vsebuje mleko).
10. 8.	Čokolino (vsebuje mleko, gluten, sojo, sledove lešnikov).	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), svinjska pečenka (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje), sveže zelje s fižolom v solati.	Sadna solata, kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11. 8.	Žitni kosmiči (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov), mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), zlati zrezek (vsebuje gluten), riž z graham (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Banana, pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
14. 8.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka.	Sveže sadje, mala biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 8.	PRAZNIK		
16. 8.	Polnozrnati kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca), napitek.	Mešani kompot.

17. 8.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečene piščančje krače , testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje in jajc), sezonska solata.	Melona, breskev.
18. 8.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), ribji namaz (vsebuje mleko), zelenjava , nesladkani čaj.	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), bučke v omaki (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten).	Jogurt EGO (vsebuje mleko).
21. 8.	Kuhana jajčka , koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika , čaj.	Goveja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), dušeno sladko zelje (vsebuje, zeleno), pražen krompir (vsebuje mleko), kuhana govedina.	Puding (vsebuje mleko).
22. 8.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, sezam) maslo (vsebuje mleko), med , mleko.	Ragu z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), palačinka s skuto (vsebuje gluten, jajca, mleko), kompot.	Sveže sadje , pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
23. 8.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku , kumare , sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), testenine (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeleno solata s fižolom.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam), pinjenec (vsebuje mleko).
24. 8.	Mlečni riž (vsebuje mleko).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), paniran piščanec (vsebuje gluten, jajca), bulgur z graham , paradižnikova solata s papriko.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja), mleko.
25. 8. .	Štručka s sirom (vsebuje gluten, mleko, sojo, sezam), korenček , čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten, zeleno), svedri (vsebuje gluten, sledovi jajc in soje), kumarice v solati.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).

28. 8.	Umešana jajčka, paprika, kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), nesladkani čaj.	Juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), govedina po vrtnarsko (vsebuje gluten, zeleno), riž (vsebuje zeleno), zeljna solata s fižolom.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko).
29. 8.	Mlečni riž (vsebuje gluten, mleko).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledovi jajc, soje), paradižnik in kumarice v solati.	Skutni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), sok.
30. 8.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), tunin namaz (vsebuje mleko), sveže kumare, čaj.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), njoki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), kumarična solata.	Kefir (vsebuje mleko), ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam).
31. 8.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Kremno zelenjavna juha (vsebuje zeleno, gluten, mleko), rižota z mesom (vsebuje sledi zelene), paradižnikova solata s fižolom.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), mleko.

+

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič