



JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2023 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 5.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), zlati zrezek (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), solata.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), nesladkani čaj.
4. 5.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje sulfite), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), piščančji trakci v smetanovi omaki (vsebuje mleko), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), paradižnikova solata s čičeriko.	Polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo), jabolko.
5. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, nesladkani čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.	BIO kefir (vsebuje mleko), mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo, sezam).
8. 5.	Skuta z zelišči (vsebuje mleko), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjava, bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), dušen svinjski zrezek (vsebuje gluten, zeleno), svaljki (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), sestavljena solata.	Sadna skuta (vsebuje mleko).

9. 5.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zelena solata s fižolom.	Puding (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
10. 5.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, sojo), korenček, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), krompir, paradižnikova solata s kumarami.	Domači marmorni kolač (vsebuje gluten, mleko, jajca), mleko.
11. 5.	Mlečna zdrob (vsebuje mleko, gluten).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata s čičeriko.	Pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko), banana.
12. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančje krače (vsebuje zeleno), bulgur z zelenjavo, mešana solata s fižolom.	Jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 5.	Pletena (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata s fižolom, koruzo in papriko, solata.	Navadni jogurt Kmetije Skok (vsebuje mleko) z medom in rozinami.
16. 5.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo sezam), sir v rezinah, zelenjava, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), medaljoni (vsebuje gluten), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), zelena solata.	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
17. 5.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta, kisle kumarice, čaj z medom.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pražen krompir (vsebuje zeleno), svinjska pečenka (vsebuje zeleno, gluten).	BIO kefir (vsebuje mleko), graham žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).

18. 5.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), pečen piščanec (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), rdeča pesa v solati.	Pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko), banana.
19. 5.	Kuhana jajčka, kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), paradižnik, topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko).
22. 5..	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, jabolčni sok razredčen z vodo.	Mesna obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Jogurt EGO (vsebuje mleko), temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 5.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir v rezinah (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kus kus s piščančjim mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), jagode lokalne pridelave.
24. 5.	Mlečna prosenka kaša (vsebuje gluten), suho sadje.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), file ribe (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo, solata.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
25. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja pašteta, paprika, čaj z medom.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), stročji fižol v solati.	Bio sadni pinjenec, ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, sojo, sezam).
26. 5	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, breskev. mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleta pečenka (vsebuje zeleno), ajdova kaša z zelenjavo, sezonska solata.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko), napitek.

29. 5.	Koruzni kosmiči (vsebuje gluten), mleko.	Mineštra s fižolom (vsebuje gluten, zeleno), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Jogurt MU (vsebuje mleko).
30. 5.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka, korenček, nesladkani čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), zelena solata s koruzo.	Puding (vsebuje mleko).
31. 5.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sojo, sledi <i>oreškov, mleka</i>), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), gluhi štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje), sestavljena solata.	Pletenica (vsebuje gluten, sojo, sezam), jagode lokalne pridelave.

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič