



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2023 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO:	POPOLDANSKA MALICA
1. 6.	Pletena (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata .	Jogurt MU (vsebuje mleko),
2. 6.	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), nesladkani čaj .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mleta pečenka (vsebuje zeleno), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), kumarična solata .	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, sojo, sezam), BIO kefir (vsebuje mleko).
5. 6.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, jajca, sezam, mleko), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v omaki (vsebuje zeleno, gluten), pečen krompir (vsebuje zeleno), rdeča pesa v solati .	Puding (vsebuje mleko).
6. 6.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Banana , polnozrnat pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
7. 6.	Kuhana jajčka , kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), topljeni sirček (vsebuje mleko), paprika , nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeleno solata s fižolom .	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).

8. 6.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje sulfite), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), pisana solata s paradižnikom, fižolom, koruzo.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko).
9. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta PP, paradižnik, čaj z medom.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno), zlati zrezek (vsebuje gluten), špinača (vsebuje mleko), pire krompir (vsebuje mleko).	Sadna skuta (vsebuje mleko).
12. 6.	Mlečna prosena kaša (vsebuje mleko), rozine/brusnice.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo in mesom (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata iz paradižnika, paprike in fižola, sadje.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko), napitek.
13. 6.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir v rezinah (vsebuje mleko), sveže kumare, nesladkani čaj.	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.	Pinjenec (vsebuje mleko), mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, jajca, sezam, mleko).
14. 6.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, breskev. mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Melona, maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov).
15. 6.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zelena solata s fižolom.	Kefir (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
16. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveže kumare, nesladkani čaj.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledi jajc, zeleno), paradižnikova solata s papriko.	Puding (vsebuje mleko, sojo).

19. 6	Skutni namaz (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjava , bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), svinjska pečenka (vsebuje zeleno, gluten).	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja),
20. 6.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka , korenček , nesladkani čaj .	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), pirini njoki (vsebuje gluten, jajce, natrijev metabisulfit, sledove soje, sezama, oreškov), kitajsko zelje s koruzo .	Jogurt EGO (vsebuje mleko), graham žemljica (vsebuje gluten, sezam, sojo).
21. 6.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), korenček , čaj z medom .	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata , lubenica .	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
22. 6.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana .	Polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo), breskev .
23. 6.	Polnozrnati kruh s semeni (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta PP , paprika , čaj z medom .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), riž z zelenjavo , rdeča pesa , sladoled (vsebuje mleko, sojo, oreški v sledovih).	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko).
26. 6	Umešana jajčka , ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), paradižnik , nesladkani čaj .	Ragu z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), palačinka z marmelado (vsebuje gluten, jajca, žveplov sulfid, mleko), kompot .	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).

27. 6	Mlečni riž (vsebuje mleko).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečen piščanec (vsebuje zeleno), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), kumarična solata	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
28. 6	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), sveže kumare, čaj z medom.	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten), svedri (vsebuje gluten, sledovi jajc in soje), kumarice v solati.	Puding (vsebuje mleko, sojo).
29. 6.	Carski praženec (vsebuje mleko, jajca, gluten), bela kava (vsebuje mleko, sojo).	Goveja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), dušeno sladko zelje (vsebuje, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), kuhana govedina.	Sveže sadje, biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
30. 6.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), polnozrnat testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), zeleno solata s fižolom.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, sojo, sezam), BIO kefir (vsebuje mleko).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.
DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič