



## JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 3.	<b>Mlečna prosena kaša</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>rozine.</b>	<b>Ješprenja enolončnica</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>štruklji s posipom</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama).	<b>Banana,</b> <b>polnozrnatni pirini piškoti kmetije Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
2. 3.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>paprika,</b> <b>topljeni sirček</b> (vsebuje mleko), <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>paniran file ribe</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>krompir z maslom</b> (vsebuje mleko), <b>zeleno solata s fižolom.</b>	<b>Skuta s sadjem</b> (vsebuje mleko).
3. 3.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>zelenjava,</b> <b>čaj/mleko.</b>	<b>Porova juha</b> (gluten, zeleno), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sezonska solata.</b>	<b>Jogurt MU</b> (vsebuje mleko).
6. 3.	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja hrenovka,</b> <b>korenček,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušeno kislo zelje z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kuhan krompir v kosih.</b>	<b>Jogurt Kmetije Skok.</b>
7. 3.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta z zelenjavo,</b> (vsebuje mleko), <b>nesladkani sadni čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno), <b>testenine z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), <b>paradižnikova solata s čičeriko.</b>	<b>Skutni zavitek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).

8.3.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje sulfite), <b>bela žitna kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje zeleno, jajca), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zelena), <b>stročji fižol v solati</b> ,	<b>Pinjenec</b> (vsebuje mleko), <b>mlečni kruh z rozinami</b> (vsebuje gluten, sojo, jajca, sezam, mleko).
9.3.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>polenta</b> , <b>zeljna solata s fižolom</b> .	<b>Sadna skuta</b> (vsebuje mleko).
10.3.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>ribji namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>kislo zelje</b> , <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>laks kare z lovsko omako</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), <b>zelena solata s koruzo</b> .	<b>Pletenica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pomaranča</b> .
13.3.	<b>Ovseni kosmiči</b> (vsebuje gluten), <b>mleko</b> .	<b>Kremna zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>pisana solata z ajdovo kašo</b> .	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko), <b>napitek</b> .
14.3.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, sojo), <b>korenček</b> , <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Minjon juha</b> (vsebuje jajca, gluten, zeleno), <b>pečene piščančje krače</b> (vsebuje zeleno, gorčično seme), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), <b>stročji fižol v solati</b> .	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).
15.3.	<b>Pletena</b> (vsebuje gluten, sezam, soja), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>mleko</b> .	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), <b>pečena svinjska rebrca</b> (vsebuje zeleno), <b>pražen krompir</b> , <b>kislo zelje</b> (vsebuje zeleno).	<b>Orehov zavitek</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja),
16.3.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja pašteta</b> , <b>paprika</b> , <b>čaj z medom</b> .	<b>Zelenjavna kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>piščančji zrezek v sezamovi skorjici</b> (vsebuje gluten, jajca, sezam), <b>ajdova kaša z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>sestavljena solata</b> .	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko) <b>z medom in rozinami</b> .

17. 3.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje mleko, gluten).	<b>Mineštra s fižolom in testeninami</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>rižev narastek</b> (vsebuje mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Polnozrnata štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>jabolko.</b>
20. 3.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>med,</b> <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>mleko.</b>	<b>Zelenjavna kremna juha</b> (vsebuje zeleno, mleko), <b>svinjska pečenka</b> (zeleno), <b>široki rezanci z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Gibanica</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
21. 3.	<b>Mlečna prosena kaša</b> (vsebuje gluten), <b>rozine.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>dušen riž z mešano zelenjavo in puranjim mesom</b> (vsebuje zeleno), <b>fižol in koruza v solati.</b>	<b>Kivi,</b> <b>maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov).
22. 3.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka,</b> <b>nesladkani čaj,</b> <b>korenček.</b>	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Ajdov kruh z orehi</b> (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, sojo, sezam), <b>BIO kefir</b> (vsebuje mleko).
23. 3.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje glutena, sojo, sledi oreškov, mleka), <b>mleko.</b>	<b>Piščančja obara z žličniki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>štruklji s posipom</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama).	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>polnozrnata štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
24. 3.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>mesni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>kisle kumarice,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>polnozrnate testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>zelena solata s fižolom.</b>	<b>Žemeljni narastek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>sadni preliv.</b>
27.3.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten).	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>golaž</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>zelena solata s koruzo.</b>	<b>Banana,</b> <b>polnozrnati pirini piškoti kmetije Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).

28. 3.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>sveža paprika,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji trakci zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje zeleno, mleko), <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Jogurt SLIM VITAL</b> (vsebuje mleko), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
29. 3.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>sir v rezinah</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušena govedina</b> (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), <b>pirini njoki</b> (vsebuje gluten, jajce, sledove soje, oreškov), <b>kitajsko zelje v solati s čičeriko.</b>	<b>Orehov zavitek</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), <b>nesladkani čaj.</b>
30. 3.	<b>Polnozrnata štručka s semeni</b> (vsebuje gluten, sezam, soja), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje sulfite), <b>mleko.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pečen file ribe</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>krompirjeva solata.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).
31. 3.	<b>Mlečni kruh z rozinami</b> (vsebuje gluten, soja, jajca, sezam, mleko), <b>bela žitna kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten).	<b>BIO kefir</b> (vsebuje mleko), <b>graham žemljica</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

**DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK**

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**  
**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**  
**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**  
**dr. Silvestra Klemenčič**