



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2023 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3.1.	Makova štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), mleko .	Kostna piščančja juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo .	Škutni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
4. 1.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , sir (vsebuje mleko), čaj z medom .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Jogurt MU (vsebuje mleko).
5. 1.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji trakci v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), polnozrnati pirini njoki (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), zelena solata s koruzo .	Banana , polnozrnati pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
6. 1.	Ovseni kosmiči (vsebuje gluten), mleko .	Juha z zakuho (gluten, jajca, zeleno), svinjska pečenka (vsebuje zeleno), kus kus z zelenavo (vsebuje gluten, zeleno), stročji fižol v solati .	Bio kefir (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).

9. 1.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), paprika, čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno), krompir.	Puding (vsebuje mleko).
10. 1.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko (vsebuje mleko).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), polnozrnate testenine s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), zeleno solata s čičeriko.	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in suhim sadjem (vsebuje mleko).
11. 1.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Mesna obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), štruklji s posipom (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama).	Kaki, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
12. 1.	Kuhana jajčka, kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), paprika, topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji zrezek (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), sezonska solata.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, sojo, sezam), pinjenec (vsebuje mleko).
13. 1.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja hrenovka, gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), korenček, nesladkani čaj.	Kostna juha z zakuho (gluten, jajca, zeleno), laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno), pirini svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , jajca, sledi mleka, soje, oreškov), zeljna solata s fižolom.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
16. 1.	Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten).	Grahova juha (vsebuje gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko), napitek.
17. 1.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), kisle kumarice, nesladkani čaj.	Štajerska kislja juha s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Grški jogurt (vsebuje mleko).

18. 1.	Čokolino FIT (vsebuje glutena, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Juha z zakuho (gluten, jajca, zeleno), kislo zelje (vsebuje gluten), pire krompir (vsebuje mleko), pečene svinjske rebrce (vsebuje zeleno).	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), nesladkani čaj.
19. 1.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, sojo), korenček, nesladkani čaj.	Gobova juha (vsebuje gluten, zeleno), piščančji zrezek v sezamovi skorjici (vsebuje gluten, sezam, jajca), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno), fižol in koruza v solati.	Puding (vsebuje mleko).
20. 1.	Polnozrnata štručka s semeni (vsebuje gluten, sezam, sojo), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje sulfite), mleko.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata, sadje.	Jogurt Kmetije Skok (vsebuje mleko),
23. 1.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), paradižnik, nesladkani čaj.	Obara s puranjim mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, sezama), nesladkani čaj.
24. 1.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, jajca, sezam, mleko), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Juha z zakuho (gluten, jajca, zeleno) špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten),	Bio kefir (vsebuje mleko), polnozrnati kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 1.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja pašteta, kislo zelje, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zelje s fižolom v solati.	Puding (vsebuje mleko).
26. 1.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko), rozine.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, sojo); sezonska solata.	Sveže sadje, polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam).

27. 1.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), zelenjava, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špageti (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), nariban sir (vsebuje mleko), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati.	Jogurt z žitaricami (vsebuje mleko).
30. 1.	Mlečni riž (vsebuje mleko).	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).	Banana, polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
31. 1.	Umešana jajčka, ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, čaj.	Kostna juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zelena solata s fižolom.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, sojo, sezam), pinjenec (vsebuje mleko).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič