



SLOVENSKI
KULTURNI
PRAZNIK

OSNOVNA ŠOLA
ŽETALE



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2023 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 2.	Čokolino FIT (vsebuje <i>glutena, sojo, sledi oreškov, mleka</i>), mleko.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje zeleno, mleko), testeninški svedrčki z mesno omako (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), rdeča pesa v solati.	Mlečna pletenica (vsebuje gluten, sojo, sezam), kivi.
2. 2.	Hrenovka, ovseni kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), zelenjava, čaj.	Kostna juha z zakuho (gluten, zeleno, jajca), zlati zrezek (vsebuje gluten), rizi bizi, mešana solata.	Puding (vsebuje mleko).
3. 2.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sirček (vsebuje mleko), paradižnik, čaj z medom.	Zelenjavna juha (vsebuje zeleno, gluten), laks kare v lovski omaki (vsebuje zeleno, gluten), testenine (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), zelena solata s koruzo.	Skutni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
6. 2.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, nesladkani čaj.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno) pečen ribji file (vsebuje <i>gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev</i>), krompir z maslom (vsebuje mleko), fižolova solata.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje <i>gluten, sojo, jajca, sezam, mleko</i>), sadje.
7. 2.	Mlečni pšenični zdrob (vsebuje mleko, gluten), suhe fige.	Juha z zakuho (gluten, zeleno, jajca), piščančji zrezek (vsebuje gluten), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno, gluten), mešana solata.	Jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

8. 2.	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK		
9. 2.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta PP, korenček, nesladkani čaj.	Mesna obara z ajdovimi žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	BIO kefir (vsebuje mleko), mala žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam),
10. 2.	Polnozrnata štručka s semeni (vsebuje gluten, sezam, sojo), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje sulfite), mleko.	Juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), ajdova kaša z zelenjavo, zeleno solata s čičeriko.	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), napitek.
13. 2.	Čokolino FIT (vsebuje glutena, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajce), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), nariban sir (vsebuje mleko), zeljna solata s fižolom.	Polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov), kaki.
14. 2.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja hrenovka, gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), nesladkani čaj,	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečen piščanec (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, sezama), rdeča pesa.	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in rozinami (vsebuje mleko).
15. 2.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), dušeno kislo zelje svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), polenta.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam), mandarina.
16. 2.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), paprika, nesladkani čaj,	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Puding (vsebuje mleko).
17. 2.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), rozine.	Porova juha (vsebuje zeleno,) mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).Z	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).

20. 2.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, jajca, sezam, mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Korenčkova juha (gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo in svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zelena solata s čičeriko, jogurt EGO (vsebuje mleko).	Jogurt EGO (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
21. 2.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta, korenček, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (gluten, zeleno, jajca), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), riž z grahom, (vsebuje zeleno), zelena solata s fižolom.	Krof (gluten, jajca, mleko, sojo, sezam, sulfite).
22. 2.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, mleko, sojo), poli salama, kisle kumarice, nesladkani čaj.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ješprenjo kašo (vsebuje gluten).	Sadna skuta (vsebuje mleko).
23. 2.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), koruzni kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), banana.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), sestavljena solata.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, sojo, sezam), bio kefir (vsebuje mleko).
24. 2.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah, (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Minjon juha (gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten).	Polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov), banana.
27. 2.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Juha (gluten, zeleno, jajca), kislo zelje (vsebuje gluten, zeleno), krompir, pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko), napitek.
28. 2.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), zelenjava, nesladkani čaj,	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji trakci v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko, gluten), polnozrnati pirini njoki (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), zelena solata s koruzo.	Puding (vsebuje mleko).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič