



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2022 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 11.	Mlečni riž (vsebuje mleko).	Juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), dušeno sladko zelje (vsebuje zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji zrezek (vsebuje gluten).	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, jajca, mleko, sezam, sojo), pomaranča.
3. 11.	Umešana jajčka, ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, čaj.	Grahova kremna juha (vsebuje gluten, zelena, mleko), testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), mleko.
4. 11.	Ovensi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sirček (vsebuje mleko), vložena paprika, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).	Puding (vsebuje mleko).
7. 11.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), rizi bizi, mešana solata.	Banana, polnozrnat pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov),
8.11.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta, kislo zelje, nesladkani čaj.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen ribji file, krompir z maslom (vsebuje mleko), fižolova solata.	Grški jogurt (vsebuje mleko).
9. 11.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam),	Grahova juha (vsebuje zeleno),	Jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko),

	piščančja prsa v ovitku, sir, nesladkani čaj.	polnozrnate testenine z mesom (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), rdeča pesa v solati.	ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam).
10. 11.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), kitajsko zelje s koruzo.	Puding (vsebuje mleko).
11. 11.	Kuhana jajčka, kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), paprika, topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	MARTINOVO KOSILO Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, sezama), rdeče zelje.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), pletena štručka (vsebuje gluten, sezam, soja).
14. 11.	Pletena (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Jota (vsebuje gluten, zeleno), sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Kaki, polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam)
15. 11,	Črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), paradižnik, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančja nabodala.	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in suhim sadjem (vsebuje mleko).
16. 11.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah, (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Korenčkova juha (gluten, zeleno), polnozrnati špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), zeljna solata s fižolom.	Puding (vsebuje mleko).
17. 11.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, gorčica, kisle kumarice, nesladkani čaj	Kostna juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajca), kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom, sadje.	Polnozrnati maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), mleko.
18. 11.	SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno),	Jogurt EGO (vsebuje mleko),

	Domači črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med , mleko, jabolko.	kisla repa (vsebuje gluten, zeleno), pražen krompir svinjska pečenka (vsebuje zeleno),	črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam.,
21. 11.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , sir (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji trakci v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, gluten, mleko), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno), zelena solata s čičeriko.	Bio kefir , ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam).
22. 11.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje sulfite), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Porova juha (vsebuje zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Jogurt Kmetije Skok (vsebuje mleko).
23. 11.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten).	Piščančja mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Banana , polnozrnatni pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
24. 11.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), mleko.	Kostna juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), kmečki ajdovi svaljki (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajce), zelena solata s koruzo.	Puding (vsebuje mleko).
25. 11.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), kisle kumarice , nesladkani čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečena piščančja krila (vsebuje zeleno, gorčično seme), paradižnikova solata s čičeriko , sadje.	Skutni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
28. 11.	Čokolino (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi lešnikov).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta , kitajsko zelje s fižolom v solati.	Kaki , ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, i v sledovih jajca, soja, sezam).
29. 11.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno),	Grški jogurt (vsebuje mleko).

		segedin golaž s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), kuhan krompir v kosih.	marmorni kolač (vsebuje gluten jajca, mleko).
30. 11.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo, sadje.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič