



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2022 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 10.	Črni kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), ribji namaz (vsebuje <i>ribe, mleko</i>), paradižnik, nesladkani čaj.	Kokošja juha z zakuho (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), dušeno kisló zelje s svinjskim mesom (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), krompir.	Sezonsko sadje, biga mala (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>).
4. 10.	Žitni kosmiči (vsebuje <i>gluten, v sledovih arašide, oreške</i>), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), polnozrnate testenine z mesom (vsebuje <i>gluten, zeleno, sledove jajc, soje</i>), paradižnikova solata z lečo.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje <i>gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, soja, sezam</i>), razredčen jabolčni sok.
5. 10.	Žemlja (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), piščančja prsa v ovitku, paprika, mleko.	Juha z zvezdicami (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), mleta pečenka (vsebuje <i>zeleno</i>), polnozrnati kus kus z zelenjavo (vsebuje <i>gluten</i>), stročji fižol v solati.	Bio kefir (vsebuje <i>mleko</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>).
6. 10.	Mlečna polenta (vsebuje <i>mleko</i>).	Zelenjavna kremna juha (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), pečen piščanec (vsebuje <i>zeleno</i>), dušen riž z grahom (vsebuje <i>zeleno</i>), zelená solata s koruzo.	Jabolčni zavitek (vsebuje <i>gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov</i>).
7. 10.	Kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), pašteta (vsebuje <i>soja, jajčne beljakovine v sledovih</i>), kisló zelje, čaj z medom.	Obara z ajdovimi žličniki (vsebuje <i>gluten, jajca, listna zelena</i>), ovseni kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje <i>gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama</i>).	Puding (vsebuje <i>mleko</i>).

10. 10	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), ajdova kaša, solata.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11. 10	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Kostna juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata s fižolom.	Banana, polnozrnat pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
12. 10	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), pečene svinjske rebrce (vsebuje zeleno), matevž (vsebuje mleko), kisla repa (vsebuje mleko, gluten).	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami.
13. 10	Pletena (vsebuje gluten, sezam, soja), sirček (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), paradižnikova solata s čičeriko.	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, sezama), nesladkani čaj.
14. 10	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), zelenjava, nesladkani čaj.	Ješprenja enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Jogurt z žitaricami (vsebuje mleko).
17. 10	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, paprika, nesladkani čaj	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko).
18. 10	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten), rozine.	Piščančja obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), nesladkani čaj.

19. 10	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), medeni namaz (vsebuje mleko), lokalno mleko.	Porova juha (gluten, zeleno), špageti s tunino omako (vsebuje gluten, sledi jajc, soje, mleko), zelena solata s čičeriko.	Pirine palčke z bučnimi semeni kmetije Žitnik (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov), mandarina.
20. 10	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjava, nesladkani čaj.	Bučna juha (vsebuje zeleno, mleko), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), kitajsko zelje v solati s koruzo.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), graham bombetka (vsebuje gluten, sezam, sojo).
21. 10	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čičerikin namaz (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), svinjska pečenka (zeleno), riž z zelenjavo, sezonska solata.	Bio sadni pinjenec biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
24. 10	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zelena solata s koruzo.	Jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 10	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), svež korenček, jabolčni sok razredčen z vodo.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata.	Sveže sadje, polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
26. 10	Polnozrnata štručka s semeni (vsebuje gluten, sezam, sojo), topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), pirini njoki (vsebuje gluten, jajce, sledove soje, oreškov), paradižnikova solata s čičeriko,	Domači jabolčni kompot, pirine palčke z bučnimi semeni kmetije Žitnik (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).
27. 10.	Polenta, mleko.	Kostna juha z zakuho (gluten, jajca, zeleno), pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, jajca), rdeča pesa.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam), pinjenec (vsebuje mleko).

28. 10	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom, blitva, zelena solata.	Polnozrnati maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), mleko.
--------	---	--	---

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič