



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2022 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 9.	Kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), piščančja prsa v ovitku , paradižnik , nesladkani čaj .	Mesni ragu z žličniki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), carski praženec (vsebuje mleko, jajca, gluten), kompot .	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, soja, sezam).
2. 9.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko).	Cvetačna juha (vsebuje zeleno, gluten, mleko), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata .	Grški jogurt (vsebuje mleko).
5. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten).	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, soja, sezam), pinjenec (vsebuje mleko).
6. 9.	Čokolino (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi lešnikov).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta , solata .	Tekoči navadni jogurt suho sadje (vsebuje sulfite).
7. 9.	Temna žemljica (vsebuje gluten, soja, sezam), rezine poltrdega sira (vsebuje mleko), paprika , čaj .	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), pretlačen krompir z blitvo (vsebuje mleko).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).

8. 9.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zelena solata.	Puding (vsebuje mleko).
9. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), golaž (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata s koruzo.	Sezonsko sadje, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
12. 9.	Polnozrnata štručka s semeni (vsebuje gluten, sezam, sojo), topljeni sirček (vsebuje mleko), paprika, čaj z medom in limono.	Bučna juha (zeleno, mleko), svinjski zrezki v omaki (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), paradižnik in kumare v solati.	Polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov), sadni kefir (vsebuje mleko).
13. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, sojo, lešnike, v sledovih arašidi in ostale oreške), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Domači marmorni kolač (vsebuje gluten, mleko, jajca), jabolčni sok razredčen z vodo.
14. 9.	Mlečna prosena kaša s suhim sadjem (vsebuje mleko, gluten).	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), gluhi štruklji (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), sezonska solata.	Puding (vsebuje mleko).
15. 9.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), nesladkani čaj.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, piščančji zrezki v smetanovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, mleko), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Jogurt z žitaricami (vsebuje mleko).
16. 9.	Temna zemlja (vsebuje gluten, sojo sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Lubenica, breskev.

19. 9.	Domači kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), pašteta, korenček, čaj.	Mesno obara z ajdovimi žličniki (vsebuje <i>gluten, jajca, listna zelena</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje <i>gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama</i>).	Sveže sadje, polnozrnata štručka (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>).
20. 9.	Žitni kosmiči (vsebuje <i>gluten, v sledovih arašide, oreške</i>), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), pečenka (vsebuje <i>zeleno</i>). pražen krompir (vsebuje <i>zeleno</i>) , dušene bučke (vsebuje <i>zeleno</i>).	Puding (vsebuje <i>mleko</i>).
21. 9.	Koruzni kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), maslo (vsebuje <i>mleko</i>), med, bela kava (vsebuje <i>mleko, sledi soje</i>).	Cvetačna juha (vsebuje <i>zeleno, gluten</i>), svedrčki z mesom (vsebuje <i>gluten, zeleno, sledove jajc, soje</i>), rdeča pesa v solati.	Banana, polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje <i>gluten, jajca, mleko, sledove oreškov</i>),
22. 9.	Sovital kruh s semeni (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), ribji namaz (vsebuje <i>ribe, mleko</i>), sveže kumare, nesladkani čaj.	Juha (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje <i>gluten, jajca, sledovi soje, oreškov, sezama</i>), sezonska solata.	Polnozrnati maslen rogljiček (vsebuje <i>gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov</i>), mleko.
23. 9.	Mlečni močnik (vsebuje <i>mleko, jajca, gluten</i>).	Grahova juha (vsebuje <i>gluten, mleko, zeleno</i>), pečen file ribe (vsebuje <i>gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev</i>), krompirjeva solata.	Jogurt EGO (vsebuje <i>mleko</i>), pletena štručka (vsebuje <i>gluten, sezam, soja</i>).
26. 9.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), kumare, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), piščančji medaljoni (vsebuje <i>gluten</i>), riž (vsebuje <i>zeleno</i>), kuhana zelenjava.	Kefir (vsebuje <i>mleko</i>), ajdov kruh z orehi (vsebuje <i>gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, soja, sezam</i>).
27. 9.	Kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), tunin namaz (vsebuje <i>ribe, mleko</i>), zelenjava, nesladkani čaj.	Porova juha (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), zelenjavna rižota s piščančjim mesom (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), paradižnikova solata s čičeriko.	Puding (vsebuje <i>mleko</i>).

28. 9.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), paradižnik, čaj z medom	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
29. 9.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), kus kus z zelenjavo (vsebuje zeleno), zelena solata s fižolom.	Sadna solata, grisini (vsebuje gluten, sezam, jajca, sojo).
30. 9.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata.	Grški jogurt (vsebuje mleko),

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič