



JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2022 -VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 7.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), tunin namaz (vsebuje mleko), sveže kumare, čaj.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), njoki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), kumarična solata.	Sezonsko sadje, biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
4. 7.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka, zelenjava, čaj.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje zeleno, gluten, mleko), rižota z mesom (vsebuje sledi zelene), paradižnikova solata.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja).
5. 7.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta, zelenjava, čaj.	Ričet (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), lubenica.
6. 7.	Polnozrnati kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, lešnike, sojo, sledí oreškov, arašidov), mleko.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), kuhan krompir, solata.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko).

7. 7.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam, maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mleti zrezek (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, mleko, sojo, sezam),
8. 7.	Mlečni riž (vsebuje gluten, mleko).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledovi jajc, soje), paradižnik in kumarice v solati.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).
11. 7.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, paradižnik, čaj z medom.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), zlati zrezek (vsebuje gluten), riž z grahom (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Banana, pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
12. 7.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko,	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), pečene piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, jajca, sojo, lahko vsebuje sledove mleka, oreškov, sezama), zeleno solata.	Sveže sadje, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 7.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), mesni namaz (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	Juha z zdrobovimi cmoki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo (vsebuje zeleno), rdeča pesa.	Puding (vsebuje mleko).
14. 7.	Čokolino (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi lešnikov).	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), svinjska pečenka (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje), sveže zelje s fižolom v solati.	Polnozrnat masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), mleko.
15. 7.	Žitni kosmiči (vsebuje sojo, sledi arašidov), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Sadna solata, kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam).

18. 7.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka .	Sveže sadje, napolitanka (vsebuje gluten, mleko, oreške).
19. 7.	Umešana jajčka, paprika, kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), govedina po vrtnarsko (vsebuje gluten, zeleno), riž (vsebuje zeleno), sezonska solata .	Skutni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), sok .
20. 7.	Polnozrnati kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), jabolčni kompot .	Jogurt (vsebuje mleko), breskev .
21. 7.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečene piščančje krače, testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje in jajc), sezonska solata .	Melona, biga (vsebuje gluten, sezam, sojo).
22. 7.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), ribji namaz (vsebuje mleko), zelenjava, čaj .	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), bučke v omaki (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten).	Jogurt EGO (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 7.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj .	Goveja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), dušeno sladko zelje (vsebuje, zeleno), pražen krompir (vsebuje mleko), kuhana govedina .	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), mleko .
26. 7.	Štručka s sirom (vsebuje gluten, mleko, sojo, sezam), čaj .	Ragu z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), palačinka s skuto (vsebuje gluten, jajca, žveplov sulfid, mleko), kompot .	Sveže sadje, pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).

27. 7.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, kumare, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), testenine (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), solata.	Puding (vsebuje mleko).
28. 7.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledove soje).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), ocvrt piščanec (vsebuje gluten, jajca), bulgur z grahom, solata.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
29. 7.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, sezam) maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten, zeleno), svedri (vsebuje gluten, sledovi jajc in soje), kumarice v solati.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič