



JEDILNIK ZA MESEC AVGUST 2022 -VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 8.	Mlečna polenta (vsebuje, mleko).	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo in oreške v sledovih).	Krof (vsebuje gluten, jajca, mleko, sezam in sojo v sledovih), mleko.
2. 8.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, nesladkani čaj.	Porova juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, jajca, sojo, lahko vsebuje sledove mleka, oreškov, sezama), zelje s fižolom v solati.	Banana, breskev.
3. 8.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sirček (vsebuje mleko), paprika, čaj z medom in limono.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje, mleko, gluten zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, jajca), paradižnikova solata.	Jogurt z žitaricami (vsebuje mleko).
4. 8.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, sojo, lešnike, v sledovih arašidi in ostale oreške), mleko.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), testenine z mesom (vsebuje gluten, sledovi jajc, soje), kumarična solata.	Sveže sadje, sovital štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam).

5. 8.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), belá žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Zelenjavno kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir v kosih, solata.	Jabolčni kompot, pirina bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam),
8. 8.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, paradižnik, nesladkan planinski čaj.	Piščančja mesna obara (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam, sledove oreškov),
9. 8.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Zelenjavna juha (vsebuje zeleno, gluten), rižota z mesom (vsebuje sledi zelene), paradižnikova solata s čičeriko.	Puding (vsebuje mleko).
10. 8.	Umešana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca) piščančji medaljoni (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo, mešana solata.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11. 8.	Mlečni riž (vsebuje mleko).	Gobova juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, mleko), špageti s polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledovi jajc, soje), zelená solata s koruzo.	Polnozrnatí maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), mleko.
12. 8.	Črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, nesladkani čaj.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, solata.	Lubenica, breskev.
15. 8.	PRAZNIK		
16. 8.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko), rozine.	Štajerska kislá juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), kompot.	Sadna solata, grisini (vsebuje gluten, sezam, jajca, sojo).
17. 8.	Kuhana jajčka,	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko),	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko),

	koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), kumare, nesladkani čaj.	svinjska pečenka (vsebuje zeleno), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), sveže zelje s fižolom v solati.	rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
18. 8.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Sveže sadje, ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam).
19. 8.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta, zelenjava, čaj z medom in limono.	Juha z zdrobovimi cmoki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), ocvrt piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo, solata.	Puding (vsebuje mleko).
22. 8.	Mlečni zdrob (vsebuje mleko).	Mesno zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zeleno, jajca), skutini štruklji s sladkim posipom (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov),	Polnozrnatni pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov), kefir (vsebuje mleko).
23. 8.	Čokolino (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi lešnikov).	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), kuhan krompir in zelenjava (vsebuje mleko). paradižnikova solata.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
24. 8.	Temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah, zelenjava, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), sestavljena solata.	Lubenica, breskev.
25. 8. .	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, nesladkani čaj.	Porova juha (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje zeleno), pečene piščanec (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sojo, lahko vsebuje sledove mleka, oreškov, sezama), zelje s fižolom v solati.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
26. 8.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam),	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno),	Navadni jogurt EGO (vsebuje mleko),

	piščančja prsa v ovitku, čaj z limono.	kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadni preliv.	rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
29. 8.	Koruzni kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Bistra juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mleti zrezek (vsebuje gluten, zeleno), bučke v omaki (vsebuje gluten, mleko, sledi zelene), pire krompir (vsebuje mleko).	Sezonsko sadje, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
30. 8.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, sojo), korenček, nesladkani čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen file ribe, (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom, solata.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam), pinjenec (vsebuje mleko).
31. 8.	Koruzni kosmiči, mleko.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo z mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata s fižolom.	Puding (vsebuje mleko).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:
Valerija Krivec**

**Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič**