



JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2022 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 5.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka, sok.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), zelena solata s koruzo.	Jogurt EGO (vsebuje mleko).
4. 5.	Čokolino FIT (vsebuje glutena, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), dušen svinjski zrezek (vsebuje gluten, zeleno), svaljki (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), sestavljena solata.	Polnozrnati maslen rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, oreški v sledovih), 100% jabolčni sok razredčen z vodo.
5. 5.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), medeni namaz (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji trakci v smetanovi omaki (vsebuje mleko), riž z zelenjavo, paradižnikova solata s čičeriko.	Puding (vsebuje mleko).
6. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, nesladkani čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.	Breskev, polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo).
9. 5.	Domača sadna skuta (vsebuje mleko), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zlati zrezek (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sezonska solata	Skutka (vsebuje mleko).

10. 5.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom.	Gobova juha (gluten, zeleno, mleko), ajdovi žganci, ocvirki, jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Sadni jogurt MU (vsebuje mleko).
11. 5.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada. nesladkani čaj.	Bistra juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečenka (vsebuje zeleno), pražen krompir, paradižnikova solata s kumarami,	Domači marmorni kolač (vsebuje gluten, mleko, jajca), mleko.
12. 5.	Mlečna zdrob (vsebuje mleko, gluten).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), golaž (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata s koruzo,	BIO pinjenec (vsebuje gluten), kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančje krače, bulgur z zelenjavo, mešana solata s fižolom.	Polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov), banana.
16. 5.	Koruzni kosmiči (vsebuje gluten, sojo in oreške v sledovih). mleko.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir v kosih, solata.	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami.
17. 5.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta, kisle kumarice, čaj z medom.	Bistra juha z zvezdicami (vsebuje gluten, zeleno, jajca), testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), sestavljena solata s čičeriko.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), mleko.
18. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čičerikin namaz (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zelena), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko).

19. 5.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), rdeča pesa v solati.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.
20. 5.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo sezam), piščančja prsa v ovitku, zelenjava, čaj z medom.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kus kus z mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Domači jabolčni kompot.
23. 5..	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, nesladkani čaj.	Mesna obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).
24. 5.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), kuhana jajčka, topljeni sirček (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), medaljoni (vsebuje gluten), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), zeleno solata.	Bio sadni pinjenec biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 5.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), rozine.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen file ribe, (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom, solata.	Sveže sadje, pirina bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
26. 5.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, sojo), korenček, nesladkani čaj.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), polnozrnati kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), stročji fižol v solati.	Puding (vsebuje mleko).
27. 5	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mleta pečenka (vsebuje zeleno), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sezonska solata.	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, sezama), nesladkani čaj.

30. 5.	Pletenica (vsebuje gluten, sojo, sezam), bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka .	Skutka (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo sezam).
31. 5.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), gluhi štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje). sestavljena solata .	Pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko), jagode lokalne pridelave .

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.
DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič