



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022 - VRTEC



S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 6.	Pletena (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Cvetačna juha (vsebuje <i>gluten, mleko, zeleno</i>), zlati zrezek (vsebuje <i>gluten</i>), riž z zelenjavo (vsebuje <i>zeleno</i>), sestavljena solata.	Jogurt MU (vsebuje <i>mleko</i>),
2. 6.	Ovseni kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), pašteta , sveže kumare , čaj z medom.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje <i>gluten, zeleno, mleko</i>), piščančji zrezki v omaki (vsebuje <i>gluten, mleko, zeleno</i>), njoki (<i>gluten, jajca, mleko, sulfiti, sledovi soje</i>), sestavljena solata s čičeriko.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje <i>gluten, mleko, orehi, sledovi jajc, soje, sezama</i>), banana.
3. 6.	Mlečna polenta (vsebuje <i>mleko</i>).	Juha z zakuho (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), paniran file osliča (vsebuje <i>gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev</i>), ješprenja kaša z zelenjavo v solati.	Breskev , polnozrnata štručka (vsebuje <i>gluten, sezam, sojo</i>).
6. 6.	Mlečni močnik (vsebuje <i>mleko, jajca, gluten</i>).	Juha z zakuho (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), laks kare v omaki (vsebuje <i>zeleno, gluten</i>), pražen krompir , rdeča pesa v solati.	Pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje <i>gluten, jajca, mleko</i>), jagode lokalne pridelave.
7. 6.	Sirova štručka (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam, mleko</i>), paradižnik , nesladkani čaj ,	Ješprenja juha (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, sezam, sojo</i>), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje <i>gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama</i>).	Orehov zavitek (vsebuje <i>gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja</i>), mleko.

8. 6.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), korenček, čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	BIO pinjenec (vsebuje gluten), kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
9. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), zelenjava, jabolčni sok razredčen z vodo.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), solata.	Sveže sadje, pirina bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
10. 6.	Koruzni kosmiči (vsebuje v sledovih: gluten, sojo in oreške), mleko.	Juha (vsebuje gluten, zeleno), rižota z zelenjavo in mesom (vsebuje zeleno), sezonska solata, sadje.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 6.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), laks kare (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata..	Puding (vsebuje mleko),
14. 6.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam),. piščančja prsa v ovitku, sir v rezinah (vsebuje mleko), kisle kumarice, nesladkani čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.	Skutni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), sok.
15. 6.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, paprika, nesladkani čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Bio kefir (vsebuje mleko), žemlja (vsebuje gluten, sojo).
16. 6.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), paradižnikova solata s papriko.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko, sojo, sezam), lubenica.

17. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveže kumare, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zeleno solata s fižolom.	Domači jabolčni kompot, polnozrnat maslen rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, oreški v sledovih),
20. 6	Mlečna prosena kaša (vsebuje mleko), rozine/brusnice.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), svinjska pečenka (vsebuje zeleno, gluten).	Sveže sadje, pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
21. 6.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), poli salama, sveža paprika, nesladkani čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), pirini njoki (vsebuje gluten, jajce, natrijev metabisulfit, sledove soje, sezama, oreškov), solata.	Melona, biga (vsebuje gluten, sezam, soja).
22. 6.	Polnozrnata štručka (vsebuje gluten, soja, sezam), rezina poltrdega sira (vsebuje mleko), sveži korenček, čaj.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko).
23. 6.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), mleko (vsebuje mleko).	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplovi dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.	Ajdov kruh z orehi (vsebuje gluten, mleko, orehi, sledovi jajc, soje, sezama), sadje.
24. 6.	Čokolino FIT (vsebuje glutena, soja, sledi oreškov, mleka), mleko.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), rizi bizi (vsebuje zeleno), solata, sladoled (vsebuje mleko, soja, oreški v sledovih).	Sadna skuta (vsebuje mleko).
27. 6	Umešana jajčka, ovseni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), paradižnik, nesladkani čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten), svedri (vsebuje gluten, sledovi jajc in soje), kumarice v solati.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).

28. 6	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledove soje).	Ragu z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), palačinka z marmelado (vsebuje gluten, jajca, žveplov sulfid, mleko), kompot.	Sveže sadje, pirini piškoti Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
29. 6	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), sveže kumare, čaj z medom.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ocvrt piščanec (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo, kumarična solata	Puding (vsebuje mleko, sojo).
30. 6.	Čarski praženec (vsebuje mleko, jajca, gluten), bela kava (vsebuje mleko, sojo).	Goveja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), dušeno sladko zelje (vsebuje, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), kuhana govedina.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič