



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2022 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je stopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 1 ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 1.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje sojo), <b>zelenjava</b> , <b>čaj</b> .	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>krompir v kosih</b> , <b>solata</b> .	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>polnozrnat piškoti</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).
4. 1.	<b>Polenta</b> , <b>mleko</b> , <b>ocvirki</b> .	<b>Mesno – zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten, zelena), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>krof</b> (vsebuje gluten, jajca, SO <sub>2</sub> sojo).	<b>Sadna skuta</b> (vsebuje mleko).
5. 1.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku</b> , <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom</b> .	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca, <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Sveže sadje</b> , <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo, sezam).
6. 1.	<b>Lino kroglice</b> (vsebuje gluten, sledove oreškov), <b>mleko</b> .	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>puranji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pirini njoki</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), <b>sezonska solata</b> .	<b>Puding</b> (vsebuje sojo, mleko).
7. 1.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med</b> , <b>mleko</b> (vsebuje mleko).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>peresniki</b> (vsebuje gluten, jajce), <b>stročji fižol v solati</b> .	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), <b>mleko</b> .

10. 1.	<b>Temna žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>poli salama,</b> <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten).	<b>Puding</b> (vsebuje sojo, mleko).
11. 1.	<b>Pletena</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>laks kare v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, sledove soje), <b>kitajsko zelje v solati.</b>	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in s suhim sadjem</b> (vsebuje mleko).
12. 1.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje, mleko).	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>ajdova kaša z zelenjavo,</b> <b>zeleno solata.</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, laktozo, sezam) <b>čaj.</b>
13. 1.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>sveža paprika,</b> <b>čaj.</b>	<b>Gobova kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno), <b>rizi bizi,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko),
14. 1.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljeni sirček</b> (vsebuje mleko), <b>paprika,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>segedin golaž</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir.</b>	<b>Orehov zavitek</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), <b>napitek.</b>
17. 1.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje SO <sub>2</sub> ), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Kokošja juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>kisla repa s smetano</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>matevž</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji burger.</b>	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
18. 1.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje glutena, sojo, sledi oreškov, mleka), <b>mleko kmetije Skok</b>	<b>Štajerska kisla juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>kajzerica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),
19. 1.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pražen krompir,</b>	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko), <b>napitek.</b>

		<b>sezonska solata.</b>	
20. 1.	<b>Žitni kosmiči</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov), <b>mleko.</b>	<b>Gobova juha z ajdovo kašo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>piščančji zrezek v sezamovi skorjici</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca), <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>fižol in koruza v solati.</b>	<b>Grški jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>sovital štručka s semeni</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
21. 1.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka,</b> <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>sadni čaj.</b>	<b>Juha z vlivanci</b> (gluten, zeleno, jajce), <b>zelenjavna rižota s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zeljna solata s fižolom.</b>	<b>Kaki,</b> <b>pirini piškoti kmetije Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
24. 1.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten).	<b>Kremno zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno, sledovi soje), <b>sezonska solata,</b>	<b>Gibanica</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, sezama), <b>napitek.</b>
25. 1.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>sveža paprika,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kisla repa</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>hrenovka.</b>	<b>Marmorni kolač</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>navadni jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko).
26. 1.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje sojo), <b>kislo zelje,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Sadna solata,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
27. 1.	<b>Koruzni kosmiči</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov), <b>mleko.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), <b>pečene piščančje krače</b> (vsebuje zeleno), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo); <b>sezonska solata.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje sojo, mleko).
28. 1.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, sojo), <b>čaj.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc),	<b>Domači jabolčni kompot,</b>

		<b>polivka z mesom</b> ( <i>vsebuje gluten, zeleno</i> ), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>pirini piškoti kmetije Žitnik</b> ( <i>vsebuje gluten, jajca, mleko</i> ).
31. 1.	<b>Mlečna polenta</b> ( <i>vsebuje mleko</i> ).	<b>Mesna obara</b> ( <i>vsebuje gluten, zeleno, jajca</i> ), <b>rižev narastek</b> ( <i>vsebuje gluten, mleko, jajca</i> ), <b>sadna polivka.</b>	<b>Skuta nad sadjem</b> ( <i>vsebuje mleko</i> ).

**DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK**

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**  
**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**  
**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**  
**dr. Silvestra Klemenčič**