



## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2021 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh. Navedba mleko označuje kravje mleko.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 12.	<b>Pletena</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>krompir v kosih,</b> <b>solata.</b>	<b>Grški jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>pirini keksi z ovsenimi kosmiči</b> (vsebuje gluten, soja, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).
2. 12.	<b>Domači kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>pašteta,</b> <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>	<b>Mesno zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>štruklji s posipom</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama).	<b>Kaki,</b> <b>biga mala</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
3. 12.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje glutena, sojo, sledi oreškov, mleka), <b>Mleko.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>puranji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten zeleno), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko), <b>napitek.</b>
6. 12.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka,</b> <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>čaj, kinder pingvin</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje).	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>rižota z mesom in zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>radič s krompirjem.</b>	<b>Jogurt SLIM VITAL</b> (vsebuje mleko). <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

7. 12.	<b>Žitni kosmiči</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov), <b>mleko.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pečena piščančja krila,</b> <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>radič v solati z fižolom.</b>	<b>Skuta s sadjem</b> (vsebuje mleko).
8. 12.	<b>Temna žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>poli salama,</b> <b>vložena paprika,</b> <b>čaj.</b>	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>gibanica</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, sezama).	<b>Sadna solata,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
9. 12.	<b>Mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, jajca, sezam, mleko), <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Krof</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, SO <sub>2</sub> sojo), <b>mleko.</b>
10. 12.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, soja, mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), <b>dušena govedina</b> (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), <b>svaljki s skuto</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje sojo, mleko).
13. 12.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam). <b>čokoladni namaz</b> (vsebuje mleko, sojo, lešnike, v sledovih arašidi, orehi, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreščki, mandlji), <b>mleko.</b>	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjski zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajce, sledovi soje), <b>kitajsko zelje s fižolom.</b>	<b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko).
14. 12.	<b>Koruzni kosmiči</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov), <b>mleko.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušeno kislo zelje z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir.</b>	<b>Orehov zavitek</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), <b>mleko.</b>
15. 12.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>zlato zrezek</b> (vsebuje gluten).	<b>Banana,</b> <b>pirini keksi z ovsenimi kosmiči</b> (vsebuje gluten, soja, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).

16. 12.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje, mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), <b>puranji zrezek v naravnih omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pirini njoki</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledi soje), <b>sezonska solata</b> .	<b>Mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sezam, sojo), <b>pomaranča</b> .
17. 12	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Mesno obara z ajdovimi žličniki</b> (vsebuje gluten, jajca, listna zelena), <b>cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
20. 12	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten).	<b>Juha</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledove soje, jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Domači jabolčni kompot,</b> <b>kajzerica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
21. 12.	<b>Temna žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>rezine poltrdega sira</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>golaž</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>solata.</b>	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko).
22. 12.	<b>Lino kroglice</b> (vsebuje mleko, sojo, sledi oreškov), <b>mleko.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>piščančji mleti zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>matevž</b> (vsebuje mleko), <b>kisla repa</b> (vsebuje mleko).	<b>Gibanica</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, sezama).
23. 12.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje jajca, zeleno), <b>svedrčki</b> (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), <b>zelje v solati.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje sojo, mleko).
24. 12.	<b>Hrenovka,</b> <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>kaneloni</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>grška solata s sirom</b> (vsebuje mleko).	<b>Orehova potica</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca), <b>jogurt</b> (vsebuje mleko).

27. 12.	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Kisla juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>carski praženec</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>kompot</b> .	<b>Sveže sadje</b> , <b>sovital štručka</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
28. 12.	<b>Polenta</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje). <b>ocvirki</b> .	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena), <b>kus kus</b> (vsebuje gluten), <b>solata</b> .	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), <b>mleko</b> .
29. 12.	<b>Umešana jajčka</b> , <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, soja), <b>čaj</b> .	<b>Jota</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka</b> .	<b>Skuta s sadjem</b> (vsebuje mleko).
30. 12.	<b>Mlečna prosena kaša</b> (vsebuje gluten, mleko).	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, zelena, sledovi soje, jajc), <b>solata</b> .	<b>Puding</b> (vsebuje mleko, soja).
31. 12.	<b>Ovensi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>topljeni sirček</b> (vsebuje mleko), <b>vložena paprika</b> , <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Juha z ribano kašo</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>piščančji medaljončki</b> (vsebuje gluten), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>kitajsko zelje v solati</b> .	<b>Potica</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca), <b>mandarina</b> .

#### DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**  
**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**  
**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**  
**dr. Silvestra Klemenčič**