



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2021 - VRTEC DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA

PODČRTANA ŽIVILA ZAMENJAMO Z USTREZNIMI ŽIVILI BREZ VSEBNOSTI KRAVJEGA MLEKA.

Kravje mleko bomo zamenjali z riževim mlekom,

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 11.	Žitni kosmiči (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov), mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten), pire krompir (vsebuje mleko),	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).
3. 11.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku sir (vsebuje mleko), čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v naravni omaki , dušen riž , solata.	Sveče sadje , kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam),
4. 11.	Mlečna polenta (vsebuje, mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečene piščančje krače , kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata.	Kefir (vsebuje mleko), biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
5. 11.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Puding (vsebuje mleko, sojo).

8.11.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje gluten, mleko, sledi soje).	Kremno zelenjavna juha (vsebuje mleko, zeleno), rižota z mesom in zelenjavo (vsebuje zeleno), sezonska solata .	Jabolčni kompot .
9. 11.	Črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika , čaj .	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kislo zelje (vsebuje gluten, listna zelena), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka .	Puding (vsebuje mleko, sojo).
10 .11.	Lino kroglice (vsebuje mleko, sojo, sledi oreškov), mleko .	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mleta pečenka (vsebuje zeleno), peresniki (vsebuje gluten, jajce), stročji fižol v solati .	Kaki , biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11. 11.	Mlečni kruh (vsebuje gluten, sojo, jajca, sezam, mleko), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečen piščanec (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, sojo), rdeče zelje v omaki .	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko), med, suho sadje .
12. 11.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje sojo, jajčne beljakovine v sledovih), kislo zelje , čaj z medom .	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta , zeleno solata .	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
15. 11.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Kostna juha z zakuho (gluten, jajca, zeleno), laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno), riž , solata .	Marmorni kolač (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo), navadni jogurt (vsebuje mleko).
16. 11.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, sojo, lešnike, v sledovih arašidi, orehi, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreščki, mandlji), mleko .	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), matevž (vsebuje mleko), kisla repa (vsebuje mleko).	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, sezama).
17. 11.	Temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam),	Grahova kremna juha (vsebuje gluten, zeleno),	Jogurt EGO (vsebuje mleko),

	rezine poltrdega sira (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir v kosih, solata.	
18. 11.	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), sadni čaj.	Zelenjavna kremna a juha (vsebuje gluten, zeleno), puranji zrezek v sezamovi skorjici (vsebuje gluten, jajca, sezam), dušen riž, sestavljena solata.	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo, sezam).
19. 11.	SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK Domači črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko, jabolko.	Ješprenja enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Puding (vsebuje mleko, sojo).
22. 11.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sirček (vsebuje mleko), paprika, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko), napitek.
23. 11.	Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, jajca, sojo, oreške), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančje nabadalo, kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten), sezonska solata.	Sovital štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo), kefir (vsebuje mleko).
24. 11.	Čokolino FIT (vsebuje mleko, sojo, sledi oreškov).	Porova juha (gluten, zeleno), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Vaniljev puding (vsebuje mleko, sojo).
25. 11.	Pletena (vsebuje gluten, sezam, sojo), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), njoki (vsebuje gluten, jajce, sulfite), sestavljena solata.	Pecivo (vsebuje gluten, mleko, jajca), navadni jogurt (vsebuje mleko),

26. 11.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, sadni čaj.	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), pečena piščančja krila, testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, <i>sledove soje, sezama, oreškov</i>), mleko.
29.11.	Polenta, mleko, ocvirki.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), solata, krof (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).
30.11.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjska pečenka, ajdova kaša z grahom, sezonska solata.	Puding (vsebuje mleko, sojo).

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič