



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2021 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 9	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), riž, rdeča pesa.	Lubenica, breskev.
2. 9.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje). banana.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančje nabodalo.	Kefir (vsebuje mleko), kokosove kocke (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje).
3. 9.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja). mleko.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata	Puding (vsebuje mleko, sojo).
6. 9.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), sestavljena solata.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam).
7. 9.	Hrenovka, ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), paradižnik, čaj.	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten), kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), kumare v solati, kefir (vsebuje mleko).	Sezonsko sadje, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).

8. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam). čokoladni namaz (vsebuje mleko, soja, lešnike, v sledovih arašidi, orehi, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreščki, mandlji), mleko.	Cvetačna juha (vsebuje zeleno, gluten), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), rdeča pesa v solati.	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), mleko.
9. 9.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, soja, sezam), čaj.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, piščančji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, zeleno. mleko), ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata.	Jabolčni kompot, kajzerica (vsebuje gluten, soja, sezam),
10. 9.	Žitni kosmiči (vsebuje gluten, soja, sledi arašidov), mleko.	Mesno obara z ajdovimi žličniki (vsebuje gluten, listna zelena), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).	Puding (vsebuje mleko, soja).
13. 9.	Čokolino FIT (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi lešnikov).	Bučna juha (zeleno, mleko), svinjski zrezki v omaki (vsebuje gluten), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), paradižnik v solati.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).
14. 9.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), topljeni sirček (vsebuje mleko), paprika, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešnike, orehe, mleko, jajca, soja), mleko.
15. 9.	Domači kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), pašteta (vsebuje soja), korenček, čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, sezama).
16. 9.	Mlečni kruh (vsebuje gluten, soja, jajca, sezam, mleko), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje, oreškov, sezama), sezonska solata.	Sovital štručka (vsebuje gluten, sezam, soja), kefir (vsebuje mleko).

17. 9.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), paprika, čaj z medom.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), gluhi štruklji (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), sezonska solata.	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), jogurt (vsebuje mleko).
20. 9.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečenica, krompir, rdeča pesa.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, sojo, sledove oreškov), napitek.
21. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta, solata.	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom (vsebuje mleko), suho sadje (vsebuje sulfite).
22. 9.	Temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), rezine poltrdega sira (vsebuje mleko), čaj.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), pretlačen krompir z blitvo (vsebuje mleko).	Skutka (vsebuje mleko), biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 9.	Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, jajca, sojo, oreške), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zelena solata,	Sadna solata, grisini (vsebuje gluten, sezam, jajca, sojo).
24. 9.	Polenta, mleko, ocvirki.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten), riž z zelenjavo, sezonska solata.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
27. 9.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata.	Puding (vsebuje mleko, sojo).

28. 9.	Kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečenka, pražen krompir, rdeča pesa.	Palačinka z mareličnim nadevom (vsebuje gluten, mleko, SO ₂), sadje.
29. 9.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, čaj.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo, sezam).
30. 9.	Črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), pečene piščančje krače, riž z zelenjavo, zeleno solata.	Grški jogurt (vsebuje mleko).

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič