



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2021 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

| DNE | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------|---|---|---|
| 1. 10. | Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta, zelenjava, čaj. | Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati. | Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, sojo, sledove oreškov), napitek. |
| 4. 10. | Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom | Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), svinjska pečenka (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), sezonska solata. | Puding (vsebuje mleko). |
| 5. 10. | Pletena štručka (vsebuje gluten, sezam, soja), kakav (vsebuje mleko, sledove soje). | Kremno zelenjavna juha (vsebuje zeleno), pečen piščanec, mlinci (vsebuje gluten, sojo), zeljna solata. | Sovital štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo), grški jogurt (vsebuje mleko). |
| 6. 10. | Čokolino FIT (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi lešnikov), banana. | Mesna obara (vsebuje gluten, zelena, jajca), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana. | Kaki, piškoti (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove soje, sezama). |
| 7. 10. | Mlečni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), | Juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), dušeno sladko zelje (vsebuje zeleno), | Pecivo (vsebuje gluten, mleko, jajca), kefir (vsebuje mleko). |

| | | | |
|---------|--|---|---|
| | kakav (vsebuje mleko, sledove soje). | pire krompir (vsebuje mleko), mleti piščančji zrezek. | |
| 8 10. | Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje). | Grahova kremna juha (vsebuje gluten, zelena, mleko), testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), solata. | Palačinka z mareličnim nadevom (vsebuje gluten, mleko, jajca, SO ₂). |
| 11. 10. | Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje). | Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka. | Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, sezama). |
| 12. 10. | Mlečni zdrob (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje). | Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v omaki (vsebuje gluten), kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata. | Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko), med in suho sadje (vsebuje sulfite). |
| 13. 10. | Lino kroglice (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko. | Juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), | Puding (vsebuje mleko). |
| 14. 10. | Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), čaj. | Kremna zelenjavna juha (vsebuje zeleno) puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), skutini štruklji (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), sestavljena solata. | Sadna solata, grisini (vsebuje gluten, sezam, sojo). |
| 15. 10. | Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka sadni čaj. | Juha z zakuho (vsebuje jajca, gluten, zeleno), dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno) krompir v kosih. | Pecivo (vsebuje gluten, jajca, mleko), sadje. |
| 18. 10. | Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), | Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), svinjska pečenka (vsebuje zeleno) | Jabolčni kompot, biga (vsebuje gluten, sojo, sezam). |

| | | | |
|---------|---|--|---|
| | marmelada (vsebuje SO ₂), čaj. | riž (vsebuje zeleno), sezonska solata. | |
| 19. 10. | Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, sojo). mleko. | Juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, zeleno), polenta, solata. | Puding (vsebuje mleko). |
| 20. 10. | Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje). | Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir v kosih, solata. | Banana, polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, soja, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov). |
| 21. 10. | Žitni kosmiči (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov), mleko. | Porova juha (vsebuje zeleno), zlati zrezek (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo, radič v solati. | Jogurt EGO (vsebuje mleko), pletena štručka (vsebuje gluten, sezam, soja). |
| 22. 10. | Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko. | Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko). | Skuta s sadjem (vsebuje mleko). |
| | | | |
| 25. 10. | Čokolino FIT (vsebuje gluten, mleko, sojo, sledi lešnikov). | Štajerska kisle juha (vsebuje gluten, zeleno), carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), jabolčni kompot. | Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 26. 10. | Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), čaj. | Zelenjavna juha (vsebuje zeleno, gluten), rižota z mesom (vsebuje sledi zelene), rdeča pesa v solati. | Krof (vsebuje gluten, jajca, mleko, SO ₂), mleko. |
| 27. 10. | Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten). | Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), hrenovka, pire krompir (vsebuje mleko). | Mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko, sezam, sojo), kaki. |
| 28. 10. | Polenta, ocvirki, | Juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), govedina po vrtnarsko (vsebuje gluten, zeleno), | Jogurt (vsebuje mleko), temna biga (vsebuje gluten, sezam, soja). |

| | | | |
|---------|---|--|---|
| | mleko. | riž, sezonska solata. | |
| 29. 10. | Kuhana jajčka, topljeni sirček (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čaj. | Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo). | Sadna solata, kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| | | | |

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 20. 10. 2021 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali mleko, 8. 10. 2021 pa navadni jogurt, oboje lokalne pridelave.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič