



JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2021 -VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 7.	Čokolino (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi lešnikov).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mleti zrezek (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
2. 7.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta, sveže kumare, čaj.	Juha (vsebuje gluten, zeleno). puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), njoki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), kumarična solata.	Sezonsko sadje, biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
5. 7.	Mlečna ovsena kaša (vsebuje gluten, mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka.	Sveže sadje, napolitanka (vsebuje gluten, mleko, oreške).
6. 7.	Umešana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), govedina po vrtnarsko (vsebuje gluten, zeleno), riž, sezonska solata.	Skutni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), sok.
7. 7.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam),	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko),	Jogurt (vsebuje mleko),

	skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), belá kava (vsebuje mleko, sledi soje).	carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), kompot.	breskev.
8. 7.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečene piščančje krače, testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje in jajc), sezonska solata.	Melona, biga (vsebuje gluten, sezam, sojo).
9. 7.	Žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), zelenjava. čaj.	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), bučke v omaki (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten).	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
12. 7.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, zelenjava, čaj z medom.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), zlati zrezek (vsebuje gluten), riž z grahom, sestavljena solata.	Banana, polnozrnatí piškot (vsebuje gluten, sojo, oreške, sezam, mleko).
13. 7.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko, žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), pečene piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, jajca, sojo, lahko vsebuje sledove mleka, oreškov, sezama), zelena solata.	Sveže sadje, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
14. 7.	Mlečna pletena (vsebuje: gluten, sojo, sezam), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Juha z zdrobovimi cmoki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa.	Puding (vsebuje mleko, sojo), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 7.	Rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, <i>oreški, sezam</i>) tunin namaz (vsebuje mleko, ribe), zelenjava, čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), svinjska pečenka, široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje), sveže zelje s fižolom v solati.	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), mleko.
16. 7.	Žitni kosmiči (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov),	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca),	Sadna solata, kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam).

	mleko.	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>), pire krompir (vsebuje <i>mleko</i>).	
19. 7.	Kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>) hrenovka, zelenjava, čaj.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje <i>zeleno, gluten, mleko</i>), rižota z mesom (vsebuje <i>sledi zelene</i>), paradižnikova solata.	Orehov zavitek (vsebuje <i>gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja</i>).
20. 7.	Rženi kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), pašteta (vsebuje <i>sojo, mleko, jajca v sledovih</i>), zelenjava, čaj.	Juha z mesom, z zakuho (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), skutini cmoki z nadevom (vsebuje <i>gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama</i>), čežana.	Bombetka (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), lubenica.
21. 7.	Polnozrnat kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), čokoladni namaz (vsebuje <i>mleko, lešnike, sojo, sledi oreškov, arašidov</i>), mleko.	Korenčkova juha (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), paniran file osliča (vsebuje <i>gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev</i>), kuhan krompir, solata.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje <i>mleko</i>), rženi kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>).
22. 7.	Kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam, maslo</i> (vsebuje <i>mleko</i>), med, bela kava (vsebuje <i>mleko, sledi soje</i>).	Juha (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje <i>gluten, mleko</i>), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata.	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje <i>gluten, mleko, sojo, sezam</i>),
23. 7.	Mlečni zdrob (vsebuje <i>gluten, mleko</i>).	Zelenjavna juha (vsebuje <i>gluten, lahko vsebuje zeleno</i>), testenine z mesom (vsebuje <i>gluten, sledovi jajc, soje</i>), paradižnik, kumarice v solati.	Skuta nad sadjem (vsebuje <i>mleko</i>).
26. 7.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), topljen sir (vsebuje <i>mleko</i>), paprika, čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje <i>gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno</i>) svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje <i>gluten</i>), svedri (vsebuje <i>gluten, sledovi jajc in soje</i>), kumarice v solati.	Jabolčni zavitek (vsebuje <i>gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov</i>), mleko.
27. 7.	Štručka s sirom (vsebuje <i>gluten, mleko, sojo, sezam</i>),	Ragu z žličniki (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>),	Sveže sadje,

	čaj.	palačinka s skuto (vsebuje gluten, jajca, žveplov sulfid, mleko), kompot.	polnozrnat piškot (vsebuje gluten, sojo, oreške, sezam, mleko).
28. 7.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), ocvrt piščanec (vsebuje gluten, jajca), riž z grahom, solata.	Puding (vsebuje mleko, sojo).
29. 7.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledove soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), testenine (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), solata.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
30. 7.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, sezam) maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Goveja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), dušeno sladko zelje (vsebuje, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), kuhana govedina.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič