



## JEDILNIK ZA MESEC AVGUST 2021 -VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 8.	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>čaj z limono.</b>	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), <b>pečene piščančje krače,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sojo, lahko vsebuje sledove mleka, oreškov, sezama), <b>zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Krof</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sezam in sojo v sledovih).
3. 8.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje, mleko).	<b>Golaževa juha s krompirjem</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo in oreške v sledovih).	<b>Banana,</b> <b>breskev.</b>
4. 8.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljeni sirček</b> (vsebuje mleko), <b>paprika,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten), <b>puranji zrezek v omaki</b> (vsebuje zeleno), <b>testenine z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>paradižnikova solata.</b>	<b>Jogurt z žitaricami</b> (vsebuje mleko), <b>makova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
5. 8.	<b>Korozni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>čokoladni namaz</b> (vsebuje mleko, sojo, lešnike, v sledovih arašidi, orehi, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreščki, mandlji), <b>mleko.</b>	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, sledovi jajc, soje), <b>kumarična solata.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>sovital štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

6. 8.	<b>Mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Zelenjavno kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>krompir v kosih,</b> <b>solata.</b>	<b>Jabolčni kompot,</b> <b>kajzerica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),
9. 8.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka,</b> <b>paradižnik,</b> <b>planinski čaj.</b>	<b>Piščančja mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>temna žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, sledove oreškov),
10. 8.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten).	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>rižota z mesom</b> (vsebuje sledi zelene), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje mleko, sojo).
11. 8.	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Kostna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>krompir, paradižnikova solata.</b>	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
12. 8.	<b>Umešana jajčka,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, mleko), <b>špageti s polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledovi jajc, soje), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), <b>mleko.</b>
13. 8.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>sveža paprika,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>golaž</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>solata.</b>	<b>Lubenica,</b> <b>breskev.</b>
16. 8.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>belo kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleti zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>bučke v omaki</b> (vsebuje gluten, mleko, sledi zelene), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Sezonsko sadje,</b> <b>biga mala</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
17. 8.	<b>Mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>carski praženec</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>kompot.</b>	<b>Sadna solata,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca, sojo).

18. 8.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika,</b> <b>čaj.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), <b>sveže zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
19. 8.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje SO <sub>2</sub> ), <b>belo kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Sveže sadje,</b> <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
20. 8.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>pašteta,</b> <b>zelenjava,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zdrobovimi cmoki</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>ocvrt piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>riž,</b> <b>solata.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje mleko, soja).
23. 8.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Juha z mesom, z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>skutini štruklji s sladkim posipom</b> (vsebuje mleko, jajca, mleko).	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), <b>lubenica.</b>
24. 8.	<b>Čokolino</b> (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi lešnikov).	<b>Kostna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten), <b>krompir,</b> <b>paradižnikova solata.</b>	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
25. 8.	<b>Temna žemljica</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>sir v rezinah,</b> <b>zelenjava,</b> <b>čaj z limono.</b>	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, mleko), <b>špageti s polivko</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Lubenica,</b> <b>breskev.</b>
26. 8. .	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>sveža paprika,</b> <b>čaj.</b>	<b>Golaževa juha s krompirjem</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadni preliv</b> (vsebuje gluten).	<b>Navadni jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).

27. 8.	<b>Beli kruh</b> ( <i>vsebuje gluten, sojo, sezam</i> ), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>čaj z limono.</b>	<b>Porova juha</b> ( <i>vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje zeleno</i> ), <b>pečene piščančje krače,</b> <b>mlinci</b> ( <i>vsebuje gluten, soja</i> ), <b>zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Jabolčni zavitek</b> ( <i>vsebuje gluten, mleko, jajca, soja,</i> <i>sledove oreškov</i> ).
30. 8.	<b>Koruzni kruh</b> ( <i>vsebuje gluten sojo, sezam</i> ), <b>maslo</b> ( <i>vsebuje mleko</i> ), <b>med,</b> <b>bela kava</b> ( <i>vsebuje mleko, sledi soje</i> ).	<b>Bistra juha</b> ( <i>vsebuje gluten, zeleno</i> ), <b>mleti zrezek</b> ( <i>vsebuje gluten</i> ), <b>bučke v omaki</b> ( <i>vsebuje gluten, mleko, sledi zelene</i> ), <b>pire krompir</b> ( <i>vsebuje mleko</i> ).	<b>Sezonsko sadje,</b> <b>biga mala</b> ( <i>vsebuje gluten, sojo, sezam</i> ).
31. 8.	<b>Koruzni kosmiči,</b> <b>mleko.</b>	<b>Porova juha</b> ( <i>vsebuje gluten, zeleno</i> ), <b>kus kus z zelenjavo z mesom</b> ( <i>vsebuje gluten, zeleno</i> ), <b>paradižnikova solata.</b>	<b>Puding</b> ( <i>vsebuje mleko, sojo</i> ).

#### DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**  
**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**  
**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**  
**dr. Silvestra Klemenčič**