



## JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2021 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 5.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje SO <sub>2</sub> ), <b>mleko</b> .	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zelenjavni kaneloni</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, soja in oreški v sledovih), <b>sestavljanje solata</b> .	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).
4. 5.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> , <b>sok</b> .	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>solata</b> .	<b>Sveže sadje</b> , <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
5. 5.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten).	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Jabolčni štrudelj</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
6. 5.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>belo kava</b> (vsebuje gluten, mleko, sledi soje).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>dušena govedina</b> (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), <b>sestavljena solata</b> .	<b>Sovital štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo). <b>navadni jogurt</b> (vsebuje mleko).
7. 5.	<b>Orehov zavitek</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja). <b>čaj</b> .	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka</b> .	<b>Sadni kefir</b> (vsebuje mleko), <b>biga</b> (vsebuje gluten, sezam, soja).

10. 5	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sirček</b> (vsebuje mleko), <b>belo kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>solata</b> .	<b>Pecivo</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>navadni jogurt</b> (vsebuje mleko).
11. 5.	<b>Mlečna zdrob</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje), <b>pletana</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zlato zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>ajdova kaša z zelenjavo</b> , <b>sezonska solata</b>	<b>Banana</b> , <b>polnozrnati piškot</b> (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
12. 5.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>čaj</b> .	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zelena), <b>pečenica</b> , <b>pražen krompir</b> , <b>rdeča pesa</b> .	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).
13. 5.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>poli salama</b> , <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom</b> .	<b>Juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>polenta</b> , <b>zeljna solata</b> .	<b>Jabolčni zvitek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), <b>napitek</b> .
14. 5.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kisle kumarice</b> , <b>čaj z medom</b> .	<b>Kremno zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>laks kare v omaki</b> (vsebuje zeleno), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten), <b>stročji fižol v solati</b> .	<b>Skuta s sadjem</b> (vsebuje mleko).
17. 5.	<b>Koruzni kosmiči</b> (vsebuje sledove oreškov), <b>mleko</b> .	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>krompir v kosih</b> , <b>solata</b> .	<b>Grški jogurt</b> (vsebuje mleko).
18. 5.	<b>Temna žemljica</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>rezine poltrdega sira</b> (vsebuje mleko), <b>paprika, sok</b> .	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje mleko), <b>dušen riž</b> , <b>sestavljena solata</b> .	<b>Melona</b> , <b>lubenica</b> .

19. 5.	<b>Lino kroglice</b> (vsebuje gluten, sledove oreškov), <b>mleko.</b>	<b>Porova juha</b> (zeleno), <b>špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>kitajsko zelje s koruzo.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).
20. 5.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje mleko, ribe), <b>čaj.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko).
21. 5.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>kus kus z mesom in zelenjavo</b> (vsebuje gluten), <b>solata.</b>	<b>Marmorni kolač</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove soje, oreškov), <b>napitek.</b>
24. 5..	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje mleko, sojo, sledi oreškov).	<b>Mesna obara z žličniki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>krof</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce, sezam in soja v sledovih).	<b>Sadni jogurt EGO</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
25. 5.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika, čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>medaljoni</b> (vsebuje gluten), <b>riž z zelenjavo,</b> <b>zelena solata.</b>	<b>Palačinka z mareličnim nadevom</b> (vsebuje gluten, mleko, SO <sub>2</sub> ).
26. 5.	<b>Pletena</b> (vsebuje gluten, soja, sezam). <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje mleko, gluten, zeleno), <b>laks kare v lovski omaki</b> (vsebuje zeleno), <b>gluhi štruklji</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje). <b>sestavljena solata.</b>	<b>Sadna solata,</b> <b>biga</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
27. 5.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>čokoladni namaz</b> (vsebuje mleko, sojo, oreške), <b>mleko.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančje nabodalo,</b> <b>pražen krompir,</b> <b>rdeča pesa.</b>	<b>Gibanica</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca).
28. 5	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno),	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).

	<b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>puranji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ajdova kaša z zelenjavo,</b> <b>sezonska solata.</b>	
31. 5.	<b>Čokoladni kvašen zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo, oreške), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Krompirjeva juha s hrenovko</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Sveže sezonsko sadje,</b> <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**  
**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**  
**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**  
**dr. Silvestra Klemenčič**