



JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2021 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

| DNE | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------|--|--|---|
| 12. 4. | Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , sir (vsebuje mleko), čaj . | Kremno zelenjavna juha (vsebuje zeleno, mleko), piščančji sesekljeni zrezek , riž , rdeča pesa . | Sveže sadje , sovital štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 13. 4. | Pletena (vsebuje gluten, soja, sezam), kakav (vsebuje mleko, sledove soje). | Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečene piščančje krače , testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje, jajc, sezama), zeleno solata . | Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in rozinami (vsebuje mleko). |
| 14. 4. | Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čokoladni namaz (vsebuje sojo, mleko, lešnike), mleko . | Grahova juha (vsebuje zeleno), laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, SO ₂ , jajca, sledi mleka, soje, sezama, oreškov), sezonska solata . | Skuta s sadjem (vsebuje mleko). |
| 15. 4. | Mlečna polenta (vsebuje mleko, gluten), posip (vsebuje sledi soje). | Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), pire krompir (vsebuje mleko). | Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca). |

| | | | |
|--------|---|---|--|
| 16. 4. | Hrenovka (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čaj. | Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana. | Banana, polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, soja, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov). |
| 19. 4. | Čokolino FIT (vsebuje mleko, sojo, sledi oreškov). | Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), rizi bizi, zelena solata. | Grški jogurt (vsebuje mleko). |
| 20. 4. | Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta, čaj z medom. | Juha (vsebuje gluten, zeleno), golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zelena solata. | Kokosove kocke (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove soje), navadni kefir (vsebuje mleko). |
| 21. 4. | Koruzni kosmiči (vsebuje sledove oreškov) , mleko. | Juha z vlivsnci (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kislje v omaki (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), pečenica. | Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko). |
| 22. 4. | Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), čaj. | Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), ajdovi štruklji s skuto (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), sestavljena solata. | Skuta s sadjem (vsebuje mleko). |
| 23. 4. | Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom. | Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), rdeča pesa. | Krof (vsebuje gluten, jajca, mleko), mleko. |
| 26. 4. | Umešana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam). | Mesna obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko). | Sadni kefir (vsebuje mleko), biga (vsebuje gluten, sezam, soja). |

| | | | |
|--------|---|--|---|
| 27. 4. | PRAZNIK | | |
| 28. 4. | Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten). | Juha z zakuho (vsebuje jajca, zeleno), file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir, solata. | Palačinka z mareličnim nadevom (vsebuje gluten, mleko, SO ₂). |
| 29. 4. | Polenta, ocvirki, mleko. | Juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata. | Banana, polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, soja, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov). |
| 30. 4. | Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), pašteta, čaj. | Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama). | Vaniljev puding (vsebuje mleko). |

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič