****





**JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024 – VRTEC**

**OSNOVNA ŠOLA ŽETALE**

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov,

ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DNE** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| 4. 11. | **Mlečni kruh****z rozinami** *(vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko),*  **maslo** (vsebuje mleko),  **bela žitna kava** (vsebuje mleko, sojo). | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),  **piščančji medaljoni,**  **riž z grahom** (vsebuje zeleno),  **zelena solata s fižolom.** | **Gibanica** (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca). |
| 5. 11. | **Kuhana jajčka,**  **kmečki kruh (**vsebuje gluten sojo, sezam),  **paprika,**  **topljeni sirček** (vsebuje mleko),  **nesladkani čaj.** | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),  **segedin golaž s svinjskim mesom***(*vsebuje gluten, zeleno),  **kuhan krompir v kosih.** | **Sadna skuta** (vsebuje mleko). |
| 6. 11 | **Rženi kruh** (vsebuje gluten, sezam, sojo),  **ribji namaz***(vsebuje ribe, mleko),*  **kisle kumarice,**  **nesladkani čaj.** | **Mesna obara**(vsebuje gluten, zeleno, jajca),  **črni kruh**(vsebuje gluten, sojo, sezam),  **rižev narastek***(vsebuje mleko, jajca),*  **sadna polivka.** | **Pinjenec,**  **banana.** |
| 7. 11. | **Sirova štručka**  (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam),  **zelenjava,**  **nesladkani čaj.** | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),  **piščančji trakci v smetanovi omaki** (vsebuje zeleno, mleko, gluten),  **bulgur z zelenjavo** (vsebuje zeleno, gluten, sledi soje),  **zelena solata s čičeriko.** | **Jogurt** (vsebuje mleko),  **kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 8. 11. | **Mlečna polenta** (vsebuje mleko, sledi soje, glutena). | **Porova juha** (vsebuje zeleno),  **mesne kroglice v paradižnikovi omaki***(vsebuje gluten, zeleno, jajca),*  **pire krompir***(vsebuje mleko).* | **Ajdov kruh z orehi** *(vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam),*  **sadje.** |
|  |  |  |  |
| 11. 11. | **Pletena štručka** (vsebuje gluten, sezam, soja),  **maslo** (vsebuje mleko),  **kakav** (vsebuje sojo). | **MARTINOVO KOSILO**  **Juha z vlivanci** (vsebuje gluten, jajca, zeleno),  **pečen piščanec** (vsebuje zeleno),  **mlinci***(vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama),*  **rdeče zelje.** | **Jabolčni zavitek** (vsebuje gluten, jajca, soja). |
| 12. 11. | **Kmečki kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),  **jajčni namaz** (vsebuje jajce, mleko, gorčična semena),  **nesladkani čaj.** | **Cvetačna juha** (vsebuje gluten, mleko, zeleno),  **pečen ribji file** ( *vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev),*  **krompir** **z maslom** (vsebuje mleko),  **fižolova solata.** | **Navadni jogurt lokalne pridelave** **z medom in** **suhim sadjem** (vsebuje mleko, sulfite). |
| 13. 11. | **Štručka**(vsebuje gluten, sojo, sezam),  **piščančja hrenovka,**  **kisle kumarice,**  **nesladkani čaj.** | **Jota** (vsebuje gluten, zeleno),  **kmečki kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),  **skutini cmoki z nadevom** (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama),  **čežana.** | **Puding** (vsebuje mleko). |
| 14. 11. | **Mlečna prosena kaša s suhim sadjem** (vsebuje mleko, gluten). | **Korenčkova juha** (gluten, zeleno),  **polnozrnati špageti z mesno polivko** (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen),  **sestavljena solata.** | **Banana,**  **pirini piškoti Kmetije Žitnik** (vsebuje gluten, jajca, mleko). |
| 15. 11. | **SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK**  **Domači črni kruh***(vsebuje gluten, sojo, sezam),*  **maslo** (vsebuje mleko), **med,**  **mleko, jabolko.** | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),  **kisla repa** (vsebuje gluten, zeleno),  **pražen krompir** (vsebuje zeleno),  **pečena svinjska rebrca** (vsebuje zeleno). | **Jabolčni kompot.** |
|  |  |  |  |
| 18. 11. | **Mlečni močnik**  (vsebuje mleko, gluten, jajca). | **Grahova juha**(vsebuje zeleno),  **testenine z mesom***(vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen),*  **rdeča pesa v solati.** | **Mlečni kruh z rozinami** *(vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko),*  **sadje.** |
| 19. 11. | **Črni kruh***(vsebuje gluten, soja, sezam),*  **tunin namaz***(vsebuje ribe, mleko),*  **paradižnik,**  **nesladkani čaj.** | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),  **piščančji paprikaš** (vsebuje zeleno, gluten),  **polenta,**  **zeljna solata s fižolom.** | **Orehov zavitek** (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja),  **mleko.** |
| 20. 11. | **Čokolino FIT** (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi drevesnih oreškov). | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),  **svinjska pečenka***(vsebuje zeleno),*  **ajdova kaša zelenjavo** (vsebuje zeleno),  **kitajsko zelje s koruzo.** | **Kaki z navadnim jogurtom** (vsebuje mleko). |
| 21. 11. | **Sovital kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),  **pašteta PP**  **kislo zelje,**  **nesladkani čaj.** | **Ješprenja enolončnica***(vsebuje gluten, zeleno),*  **kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),  **domači marmorni kolač z manj sladkorja** (vsebuje gluten, jajca, mleko). | **Temna žemljica** (vsebuje gluten, sojo, sezam),  **bio kefir** (vsebuje mleko). |
| 22. 11. | **Žemlja**(vsebuje gluten, sojo, sezam),  **piščančja prsa v ovitku,**  **sir,**  **paprika,**  **nesladkani čaj.** | **Kostna juha z zakuho** (gluten, zeleno, jajca),  **kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom** (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen),  **zeljna solata s fižolom.** | **Skuta v vlečenem testu** (vsebuje gluten, mleko, jajca). |
|  |  |  |  |
| 25. 11. | **Temna žemlja***(vsebuje gluten, sojo, sezam),*  **sir v rezinah,** (vsebuje mleko)*,*  **paprika,**  **nesladkani čaj.** | **Zdrobova juha** (vsebuje gluten, jajca, zeleno),  **svinjski zrezek v lovski omaki** *(vsebuje gluten, zeleno),*  **dušen riž z zelenjavo** (vsebuje zeleno),  **zelena solata s fižolom.** | **Jogurt LCA** (vsebuje mleko). |
| 26.11. | **Mlečni zdrob**  (vsebuje mleko, gluten). | **Kostna juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),  **dušena govedina** (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme),  **kmečki ajdovi svaljki** (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, jajce, sledovi mleka, soje, oreškov, sezama),  **zelena solata s koruzo.** | **Banana,**  **pirini piškoti Kmetije Žitnik** (vsebuje gluten, jajca, mleko). |
| 27. 11. | **Kmečki kruh***(vsebuje gluten, sojo sezam),*  **piščančja prsa v ovitku,**  **rezina sira** (vsebuje mleko),  **kisle kumare, nesladkani čaj.** | **Zelenjavna mineštra s fižolom** (vsebuje gluten, zeleno),  **kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),  **skutini štruklji z drobtinami**(vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama). | **Puding** (vsebuje mleko). |
| 28. 11. | **Ovseni kruh** (vsebuje gluten,sojo, sezam),  **skutni namaz** (vsebuje mleko),  **zelenjava,**  **bela žitna kava** (vsebuje mleko, gluten). | **Kremna zelenjavna juha** *(vsebuje gluten, mleko, zeleno),*  **paniran file osliča***(vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev),*  **pisana solata z ajdovo kašo** (vsebuje sledi soje, glutena). | **Kefir** (vsebuje mleko),  **mala biga** (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 29. 11. | **Koruzni kosmiči** *(vsebuje v sledovih gluten, soja),*  **mleko.** | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),  **pečene piščančje krače** (vsebuje zeleno),  **široki rezanci** (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, gorčičnih semen),  **rdeča pesa v solati.** | **Ajdov kruh z orehi** *(vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam),*  **sadje.** |
|  |  |  |  |

**Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.**

**DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK**

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane: Ravnateljica:**

**Valerija Krivec dr. Silvestra Klemenčič**