**![3[1]]()**





**JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024 – VRTEC**

**OSNOVNA ŠOLA ŽETALE**

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov,

ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DNE** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA** |
| 4. 11. | **Mlečni kruh****z rozinami** *(vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko),***maslo** (vsebuje mleko),**bela žitna kava** (vsebuje mleko, sojo). | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),**piščančji medaljoni,****riž z grahom** (vsebuje zeleno),**zelena solata s fižolom.** | **Gibanica** (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca). |
| 5. 11.  | **Kuhana jajčka,****kmečki kruh (**vsebuje gluten sojo, sezam),**paprika,****topljeni sirček** (vsebuje mleko),**nesladkani čaj.** | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),**segedin golaž s svinjskim mesom***(*vsebuje gluten, zeleno),**kuhan krompir v kosih.** | **Sadna skuta** (vsebuje mleko). |
| 6. 11 | **Rženi kruh** (vsebuje gluten, sezam, sojo), **ribji namaz***(vsebuje ribe, mleko),***kisle kumarice,****nesladkani čaj.** | **Mesna obara**(vsebuje gluten, zeleno, jajca),**črni kruh**(vsebuje gluten, sojo, sezam),**rižev narastek***(vsebuje mleko, jajca),***sadna polivka.** | **Pinjenec,** **banana.** |
| 7. 11.  | **Sirova štručka**  (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), **zelenjava,****nesladkani čaj.** | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),**piščančji trakci v smetanovi omaki** (vsebuje zeleno, mleko, gluten),**bulgur z zelenjavo** (vsebuje zeleno, gluten, sledi soje),**zelena solata s čičeriko.** | **Jogurt** (vsebuje mleko),**kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 8. 11. | **Mlečna polenta** (vsebuje mleko, sledi soje, glutena). | **Porova juha** (vsebuje zeleno),**mesne kroglice v paradižnikovi omaki***(vsebuje gluten, zeleno, jajca),***pire krompir***(vsebuje mleko).* | **Ajdov kruh z orehi** *(vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam),* **sadje.** |
|  |  |  |  |
| 11. 11. | **Pletena štručka** (vsebuje gluten, sezam, soja),**maslo** (vsebuje mleko),**kakav** (vsebuje sojo). | **MARTINOVO KOSILO****Juha z vlivanci** (vsebuje gluten, jajca, zeleno),**pečen piščanec** (vsebuje zeleno),**mlinci***(vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama),***rdeče zelje.** | **Jabolčni zavitek** (vsebuje gluten, jajca, soja). |
| 12. 11. | **Kmečki kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),**jajčni namaz** (vsebuje jajce, mleko, gorčična semena),**nesladkani čaj.** | **Cvetačna juha** (vsebuje gluten, mleko, zeleno),**pečen ribji file** ( *vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev),***krompir** **z maslom** (vsebuje mleko), **fižolova solata.** | **Navadni jogurt lokalne pridelave** **z medom in** **suhim sadjem** (vsebuje mleko, sulfite). |
| 13. 11. | **Štručka**(vsebuje gluten, sojo, sezam),**piščančja hrenovka,** **kisle kumarice,****nesladkani čaj.** | **Jota** (vsebuje gluten, zeleno),**kmečki kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),**skutini cmoki z nadevom** (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama),**čežana.** | **Puding** (vsebuje mleko). |
| 14. 11.  | **Mlečna prosena kaša s suhim sadjem** (vsebuje mleko, gluten). | **Korenčkova juha** (gluten, zeleno), **polnozrnati špageti z mesno polivko** (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen), **sestavljena solata.** | **Banana,****pirini piškoti Kmetije Žitnik** (vsebuje gluten, jajca, mleko). |
| 15. 11. | **SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK****Domači črni kruh***(vsebuje gluten, sojo, sezam),***maslo** (vsebuje mleko), **med,** **mleko, jabolko.**  | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),**kisla repa** (vsebuje gluten, zeleno),**pražen krompir** (vsebuje zeleno),**pečena svinjska rebrca** (vsebuje zeleno). | **Jabolčni kompot.** |
|  |  |  |  |
| 18. 11.  | **Mlečni močnik**  (vsebuje mleko, gluten, jajca). | **Grahova juha**(vsebuje zeleno),**testenine z mesom***(vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen),***rdeča pesa v solati.** | **Mlečni kruh z rozinami** *(vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko),***sadje.** |
| 19. 11.  | **Črni kruh***(vsebuje gluten, soja, sezam),***tunin namaz***(vsebuje ribe, mleko),***paradižnik,****nesladkani čaj.** | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),**piščančji paprikaš** (vsebuje zeleno, gluten),**polenta,****zeljna solata s fižolom.** | **Orehov zavitek** (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja),**mleko.** |
| 20. 11.  | **Čokolino FIT** (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi drevesnih oreškov). | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),**svinjska pečenka***(vsebuje zeleno),***ajdova kaša zelenjavo** (vsebuje zeleno),**kitajsko zelje s koruzo.** | **Kaki z navadnim jogurtom** (vsebuje mleko). |
| 21. 11.  | **Sovital kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam), **pašteta PP****kislo zelje,****nesladkani čaj.** | **Ješprenja enolončnica***(vsebuje gluten, zeleno),***kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam), **domači marmorni kolač z manj sladkorja** (vsebuje gluten, jajca, mleko). | **Temna žemljica** (vsebuje gluten, sojo, sezam),**bio kefir** (vsebuje mleko). |
| 22. 11.  | **Žemlja**(vsebuje gluten, sojo, sezam),**piščančja prsa v ovitku,****sir,****paprika,****nesladkani čaj.**  | **Kostna juha z zakuho** (gluten, zeleno, jajca), **kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom** (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen), **zeljna solata s fižolom.** | **Skuta v vlečenem testu** (vsebuje gluten, mleko, jajca). |
|  |  |  |  |
| 25. 11.  | **Temna žemlja***(vsebuje gluten, sojo, sezam),***sir v rezinah,** (vsebuje mleko)*,***paprika,****nesladkani čaj.** | **Zdrobova juha** (vsebuje gluten, jajca, zeleno),**svinjski zrezek v lovski omaki** *(vsebuje gluten, zeleno),***dušen riž z zelenjavo** (vsebuje zeleno),**zelena solata s fižolom.** | **Jogurt LCA** (vsebuje mleko). |
| 26.11. | **Mlečni zdrob**  (vsebuje mleko, gluten). | **Kostna juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),**dušena govedina** (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme),**kmečki ajdovi svaljki** (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, jajce, sledovi mleka, soje, oreškov, sezama), **zelena solata s koruzo.** | **Banana,****pirini piškoti Kmetije Žitnik** (vsebuje gluten, jajca, mleko). |
| 27. 11.  | **Kmečki kruh***(vsebuje gluten, sojo sezam),***piščančja prsa v ovitku,****rezina sira** (vsebuje mleko),**kisle kumare, nesladkani čaj.** | **Zelenjavna mineštra s fižolom** (vsebuje gluten, zeleno),**kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),**skutini štruklji z drobtinami**(vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama). | **Puding** (vsebuje mleko). |
| 28. 11. | **Ovseni kruh** (vsebuje gluten,sojo, sezam),**skutni namaz** (vsebuje mleko),**zelenjava,****bela žitna kava** (vsebuje mleko, gluten). | **Kremna zelenjavna juha** *(vsebuje gluten, mleko, zeleno),***paniran file osliča***(vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev),***pisana solata z ajdovo kašo** (vsebuje sledi soje, glutena). | **Kefir** (vsebuje mleko),**mala biga** (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 29. 11. | **Koruzni kosmiči** *(vsebuje v sledovih gluten, soja),***mleko.** | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),**pečene piščančje krače** (vsebuje zeleno),**široki rezanci** (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, gorčičnih semen),**rdeča pesa v solati.** | **Ajdov kruh z orehi** *(vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam),* **sadje.** |
|  |  |  |  |

**Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.**

**DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK**

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane: Ravnateljica:**

 **Valerija Krivec dr. Silvestra Klemenčič**