



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 10.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja pašteta PP</b> , <b>paprika</b> , <b>čaj z medom</b> .	<b>Zelenjavna kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje), <b>zeleno solata s koruzo</b> .	<b>Ajdov kruh z orehi</b> (vsebuje gluten, mleko, orehi v sledovih jajca, sojo, sezam), <b>sadje</b> .
2. 10.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku</b> , <b>rezina sira</b> (vsebuje mleko), <b>paprika</b> , <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>polnozrnati kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten), <b>solata iz fižola in paprike</b> .	<b>Banana</b> , <b>pirini piškoti Kmetije Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
3. 10.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje sulfite), <b>mleko</b> .	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca, sledove soje), <b>sestavljena solata</b> .	<b>Gibanica</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), <b>sok</b> .
4. 10.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), <b>paradižnik</b> , <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Zelenjavno mesna obara z ajdovimi žličniki</b> (vsebuje gluten, jajca, listna zelena), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Bio kefir</b> (vsebuje mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
7. 10.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi oreškov, mleka), <b>mleko</b> .	<b>Kremna zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>pisana solata z ajdovo kašo</b> .	<b>Mlečni kruh z rozinami</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sojo, sezam), <b>sadje</b> .

8. 10	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Kostna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>polenta</b> , <b>zeljna solata s fižolom</b> .	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).
9. 10	<b>Umešana jajčka</b> , <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>čaj z medom</b> .	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), <b>pečene svinjske rebrce</b> (vsebuje zeleno), <b>matevž</b> (vsebuje mleko), <b>kisla repa</b> (vsebuje mleko, gluten).	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko) z medom in rozinami.
10. 10	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten).	<b>Sadna solata</b> , <b>kajzerica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11. 10	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja pašteta PP</b> , <b>paprika</b> , <b>čaj z medom</b> .	<b>Ješprenja enolončnica</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka</b> .	<b>Bio kefir</b> (vsebuje mleko), <b>temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
14. 10	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> , <b>paprika</b> , <b>nesladkani čaj</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).
15. 10	<b>Mlečna prosena kaša</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>rozine</b> .	<b>Mineštra s fižolom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana</b> .	<b>Kaki</b> , <b>sliva</b> .
16. 10	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>svež korenček</b> , <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Porova juha</b> (gluten, zeleno), <b>špageti z mesno omako</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledi jajc, soje), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko), <b>zelena solata s čičeriko</b> .	<b>Orehov zavitek</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja), <b>mleko</b> .

17. 10	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>graham bombetka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).	<b>Bučna juha</b> (vsebuje zeleno, mleko), <b>paniran piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>riž z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>kitajsko zelje v solati s koruzo</b> .	<b>Sadna skuta</b> (vsebuje mleko).
18. 10	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med</b> , <b>mleko Kmetije SKOK</b> .	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>svinjska pečenka</b> (zeleno), <b>široki rezanci z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), <b>sezonska solata</b> .	<b>Banana</b> , <b>pirini piškoti Kmetije Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
21. 10	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>golaž</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta</b> , <b>rdeča pesa v solati</b> .	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, soja).
22. 10	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>zelenjavno mesni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>puranji trakci v smetanovi omaki</b> (vsebuje zeleno, mleko), <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sestavljena solata</b> .	<b>Jogurt SLIM VITAL</b> (vsebuje mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 10	<b>Mlečni kruh z rozinami</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>bela žitna kava</b> (vsebuje mleko, sojo).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušena govedina</b> (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), <b>pirini njoki</b> (vsebuje gluten, jajce, sledove soje, oreškov), <b>paradižnikova solata s čičeriko</b> .	<b>Domači marmorni kolač</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko),
24. 10.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sir v rezinah</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava</b> , <b>čaj z medom</b> .	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušeno kisló zelje s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir</b> .	<b>Puding</b> (vsebuje mleko).
25. 10	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje mleko, gluten).	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pečen file ribe</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>krompir z maslom, blitva</b> , <b>zelena solata</b> .	<b>Polnozrnati maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje, sezama, oreškov), <b>sadje</b> .

28. 10.	<b>Kmečki kruh</b> ( <i>vsebuje gluten, sojo sezam</i> ), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>sir</b> ( <i>vsebuje mleko</i> ), <b>paprika,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>kus kus z zelenjavo in mesom</b> (vsebuje gluten), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Skuta s sadjem</b> (vsebuje mleko).
29. 10.	<b>Umešana jajčka,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>polenta,</b> <b>solata.</b>	<b>Jogurt SLIM VITAL</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> ( <i>vsebuje gluten, sojo, sezam</i> ).
30. 10.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi lešnikov).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>laks kare v lovski omaki</b> ( <i>vsebuje gluten, zeleno</i> ), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
31. 10.	<b>PRAZNIK</b>		

Pri NE mlečnem zajtrku je dodana zelenjava.  
DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.  
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:  
Valerija Krivec

Ravnateljica:  
dr. Silvestra Klemenčič