



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2021 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 6.	Žitni kosmiči (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji zrezek (vsebuje gluten).	Kefir (vsebuje mleko), masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo in oreške v sledovih).
2. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, čaj.	Juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta , sezonska solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko).
3. 6.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam). piščančja prsa v ovitku , sir (vsebuje mleko), čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezki v omaki (vsebuje zeleno, gluten), riž , solata.	Vanilijev puding (vsebuje, mleko, sojo).
4. 6.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten), solata..	Banana , pirini keksi z ovsenimi kosmiči (vsebuje gluten, soja, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).
7. 6.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), laks kare v omaki (vsebuje zeleno, gluten), pražen krompir , rdeča pesa v solati ,	Sadna skuta (vsebuje mleko).

8. 6.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja). mleko.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo, paradižnikova solata s kumarami.	Sveže sadje, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
9. 6.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca).
10. 6.	Pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam), kakav (vsebuje mleko).	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), piščančji zrezki v omaki (vsebuje gluten, mleko, zeleno), ajdovi štruklji s skuto (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), solata.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko).
11. 6.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).	Puding (vsebuje mleko, sojo).
14. 6.	Mlečna polenta (vsebuje mleko).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Makova štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.
15. 6.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, gorčica (vsebuje gorčična semena), čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Grški jogurt (vsebuje mleko).
16. 6.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).

17. 6.	Koruzni kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, sojo, oreške), mleko (vsebuje mleko).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo in mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata.	Lubenica, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
18. 6.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), čaj.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), golaž (vsebuje gluten), polenta, solata.	Palučinka z mareličnim nadevom (vsebuje gluten, mleko, SO ₂).
21. 6	Lino kroglice (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), pečenica.	Sadni EGO napitek (vsebuje mleko), sovital štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo).
22. 6.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), pirini svaljki (gluten, jajca, mleko, sulfiti, sledovi soje), solata.	Breskev, ovsena štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje gluten, sledove soje).	Grahova juha (vsebuje zeleno), svinjska pečenka (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), solata.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).
24. 6.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, mleko, sojo, sledove lešnikov).	Juha z zakuho, (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kaneloni (vsebuje gluten, jajca, mleko), grška solata, sladoled (vsebuje mleko, sojo, oreški v sledovih).	Jogurt (vsebuje mleko), žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 6.	PRAZNIK		
28. 6.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), zelenjava, sadni čaj.	Mesno – zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), kompot.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, sojo, sledove oreškov), napitek.

29. 6	Polenta, mleko, ocvirki.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž (vsebuje zeleno), paradižnikova solata.	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).
30. 6	Umešana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), dušene sladko zelje (vsebuje, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko).	Jogurt EGO (vsebuje mleko), pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam).

DOPOLDANSKA MALICA: SADNI KROŽNIK

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič