



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2021 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 3.	Koruzni kosmiči (vsebuje sledove oreškov) , mleko.	Grahova kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir v kosih, solata.	Sveže sadje, sovital štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
2. 3.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v naravnih omaki, dušen riž, sestavljena solata.	Puding (vsebuje mleko).
3. 3.	Mlečna zdrob (vsebuje mleko, gluten), posip (vsebuje sledi soje).	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Sadna skuta (vsebuje mleko).
4. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), mleko.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten), pire krompir (vsebuje mleko).	Mini rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), čaj.
5. 3.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta, čaj z medom.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), sezonska solata.	Sadna solata, biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).

8. 3.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje gluten, mleko, sledi soje).	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kisló zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno), krompir .	Sadni jogurt EGO (vsebuje gluten, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo).
9. 3.	Mlečna polenta (vsebuje, mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), solata .	Pecivo Pečjak (vsebuje gluten, jajca, mleko), navadni jogurt (vsebuje mleko).
10. 3.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo sezam), piščančja prsa v ovitku , sir (vsebuje mleko), čaj z medom .	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mleta pečenka (vsebuje zeleno), kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten), stročji fižol v solati .	Sveže sadje , mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
11. 3.	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), sadni čaj .	Zelenjavna kremna a juha (vsebuje gluten, zeleno), puranji zrezek v sezamovi skorjici (vsebuje gluten, jajca, sezam), dušen riž , sestavljena solata .	Sadni kefir (vsebuje mleko), temna biga (vsebuje gluten, sezam, soja).
12. 3.	Orehov kvašen zavitek (vsebuje gluten, jajca, sojo, oreške), mleko .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zelena), pečenica , pražen krompir (vsebuje mleko), solata (vsebuje mleko).	Banana , polnozrnati piškot (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
15. 3.	Mlečni močnik (vsebuje gluten, jajca).	Kostna juha z zakuho (gluten, jajca, zeleno), laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), solata .	Puding (vsebuje mleko).
16. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čokoladni namaz (vsebuje sojo, mleko, lešnike), mleko .	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), hrenovka , matevž (vsebuje mleko), kisla repa (vsebuje mleko).	Jabolčni burek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), mleko .

17. 3.	Pletena (vsebuje gluten, sezam, soja), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, sezama), solata.	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami.
18. 3.	Lino kroglice (vsebuje mleko, sojo, sledi oreškov), mleko.	Ješprenja enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca).
19. 3.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj.	Juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
22. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), maslo (vsebuje mleko), med (vsebuje SO ₂), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Kefir, masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo in oreške v sledovih).
23. 3.	Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, jajca, sojo, oreške), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje),	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančje nabodalo, ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), sezonska solata.	Sveže sadje, sovital štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
24. 3.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, sadni čaj.	Porova juha (gluten, zeleno), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Krof (vsebuje gluten, jajca, mleko), mleko.
25. 3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sirček (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Piščančja obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).	Jogurt EGO (vsebuje mleko), sovital štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo).

26. 3.	Čokolino FIT (vsebuje mleko, sojo, sledi oreškov).	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), pečena piščančja krila, široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Banana, polnozrnat piškot (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
29.3.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), čaj.	Juha (vsebuje gluten, zeleno), golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zelena solata.	Palačinka z mareličnim nadevom (vsebuje gluten, mleko, SO ₂).
30. 3.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir v kosih, solata.	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami
31. 3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta, čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), njoki (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), sestavljena solata.	Puding (vsebuje mleko).

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 3. 3. in 18. 3. 2021 med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali mleko, 29. 3. 2021 zjutraj pa navadni jogurt, oboje lokalne pridelave.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič