



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2020 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 10.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati.	Sveže sadje, grisini (vsebuje gluten, jajca).
2. 10.	Pletena štručka (vsebuje gluten, sezam, soja), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen piščanec, mlinci (vsebuje gluten, sojo), zeleno solata.	Jogurt EGO (vsebuje mleko),
5. 10.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), svinjska pečenka (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), sezonska solata.	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleko.
6.10.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), rizi bizi, sestavljena solata.	Grški jogurt (vsebuje mleko).
7. 10.	Čokolino FIT (vsebuje mleko, sojo, sledi lešnikov).	Mesna obara (vsebuje gluten, zelena, jajca),	Banana,

		skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana .	piškoti (vsebuje gluten, soja,, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).
8. 10.	Mlečni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno) dušeno zelje (vsebuje zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka .	Navihančki (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), kefir (vsebuje mleko).
9 10.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta z zelišči (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Grahova kremna juha (vsebuje gluten, zelena, mleko), testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), solata .	Puding (vsebuje mleko).
12. 10.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko).	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka .	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca).
13. 10.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sirček (vsebuje mleko), čaj .	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v omaki (vsebuje mleko, gluten), kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata .	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko), med in suho sadje (vsebuje sulfite).
14. 10.	Koruzni kosmiči (vsebuje sledove oreškov) , mleko .	Juha z zakuho (vsebuje jajca, gluten, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten),	Sezonsko sadje, pecivo (vsebuje gluten, jajca, mleko).
15. 10.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), čaj .	Kremna zelenjavna juha (vsebuje zeleno) piščančji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), skutini štruklji (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), sestavljena solata .	Puding (vsebuje mleko).
16. 10.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam),	Juha z zakuho (vsebuje jajca, gluten, zeleno),	Kefir (vsebuje mleko),

	hrenovka, zelenjava, sadni čaj.	dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno) krompir v kosih.	žemljica (vsebuje gluten, sojo).
19. 10.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta.	Pecivo (vsebuje gluten, jajca, mleko), navadni jogurt EGO (vsebuje mleko).
20. 10.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
21. 10.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir v kosih, solata.	Banana, polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, soja, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).
22. 10.	Orehov kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške), mleko.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zlati zrezek (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo, radič v solati.	Palačinka z marmelado (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid).
23. 10.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, lešnike, sojo), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Vaniljev puding (vsebuje mleko).
26. 10.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, mleko, sojo, sledi lešnikov).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), hrenovka, krompir.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
27. 10.	Umešana jajčka,	Zelenjavna juha (vsebuje zeleno, gluten),	Krof (vsebuje gluten, jajca, mleko, SO ₂),

	kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	rižota z mesom (vsebuje sledi zelene), rdeča pesa v solati.	mleko.
28. 10.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), jabolčni kompot.	Mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko, sezam, sojo), kaki.
29. 10.	Polenta, ocvirki, mleko.	Juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), govedina po vrtnarsko (vsebuje gluten, zeleno), riž, sezonska solata.	Sadni kefir (vsebuje mleko), temna biga (vsebuje gluten, sezam, soja).
30. 10.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), čaj.	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).	Sadna solata, kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam).

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič