



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2020 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 3.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja). mleko.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata, polnozrnati piškoti (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).	Sveže sadje, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
3. 3.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko), sok.
4. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje mleko, zeleno), ajdova kaša z zelenjavo, sezonska solata	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemlja (vsebuje gluten, sojo).
5. 3.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka, gorčica (vsebuje gorčična semena), sadni čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Mlečni kruh z rozinami (vsebuje gluten, mleko), čaj.
6. 3.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Kostna juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajce), kus kus z zelenjavo in s mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom, piškoti (vsebuje gluten, sojo, sezam, oreške, mleko).	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), mleko.

9. 3.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov, mleka), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje zeleno), dušeno kiselje z mesom (vsebuje gluten, zeleno), krompir.	Jogurt EGO (vsebuje gluten, mleko), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
10. 3.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj	Minjon juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje, jajc), rdeča pesa.	Kaki, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11. 3.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kislo zelje, čaj z medom.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).
12. 3.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, soja, sezam), sadni čaj.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), piščančji zrezek v gobovi omaki (vsebuje, gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid, sledovi soje, oreškov), sestavljena solata	Puding (vsebuje sojo, mleko, sledove oreškov).
13. 3.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledovi soje, jajc), solata, sezonsko sadje.	Jabolčni kompot.
16. 3.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka, skuta nad sadjem (vsebuje mleko).	Kivi, temna biga (vsebuje gluten, sezam, soja).
17. 3.	Mlečna polenta (vsebuje mleko, sledove soje), posip (vsebuje sledi soje).	Mesni ragu z žličniki (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), palačinka z marmelado (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid).	Vanilijev puding (vsebuje gluten, mleko, sledove oreškov).
18. 3.	Sovital kruh (vsebuje : gluten, sojo, sezam),	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca),	Banana,

	tunin namaz (vsebuje mleko, ribe), zelenjava, čaj.	goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž, zelje s fižolom.	pirini keksi z ovsenimi kosmiči (vsebuje gluten, soja, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).
19. 3.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sezam, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje, oreškov, sezama), zelena solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
20. 3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje gluten, sledove soje).	Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledovi soje, jajc), nariban sir (vsebuje mleko), kitajsko zelje s koruzo.	Krof (vsebuje gluten, jajca, sojo), mleko.
23. 3.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), svinjska pečenka, svedrčki (vsebuje gluten, sledove soje, jajc), sestavljena solata.	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
24. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, sojo, oreške), mleko.	Juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, zelena), polenta, solata.	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca).
25. 3.	Pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam). kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata.	Jogurt EGO (vsebuje gluten, mleko), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
26. 3.	Polenta, mleko, ocvirki.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Banana, polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
27. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂),	Juha z zakuho (vsebuje zeleno, gluten, jajca), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca),	Puding (vsebuje gluten, mleko, sojo, sledove oreškov).

	bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	pire krompir (vsebuje mleko).	
30. 3	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), sezonska solata.	Palačinka z marmelado (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid).
31. 3	Žitni kosmiči (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov), mleko.	Juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), riž, solata,	Kefir (vsebuje mleko), biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič