



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2020 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.1	PRAZNIK		
2. 1.	PRAZNIK		
3. 1.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <i>špinača</i> (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten).	Skuta s sadjem (vsebuje mleko).
6. 1.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , sir (vsebuje mleko), čaj z medom .	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir v kosih . solata .	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko). polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, soja, mleko, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).
7. 1.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Mesno – zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zelena), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), krof (vsebuje gluten, jajca, SO ₂ sojo).	Sveže sadje , mlečni kruh (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).
8. 1.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, soja), čaj .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca),	Puding vanilija (vsebuje sojo, mleko).

		mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca, pire krompir (vsebuje mleko).	
9. 1.	Lino kroglice (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), sezonska solata	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca).
10. 1.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada, mleko.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), sadje.
13. 1.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten),	Puding (vsebuje gluten, mleko, sledovi oreščkov, soja).
14. 1.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja). mleko.	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje), kitajsko zelje v solati.	Sveže sadje, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 1.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), paprika, sadni čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), ajdova kaša z zelenjavo, zeleno solata.	Jabolčni burek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
16. 1.	Polnozrnati kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Gobova kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), rizi bizi, sestavljena solata.	Ovsena bombetka (vsebuje gluten, sezam, soja), mandarina.
17. 1.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, sojo, oreške), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), segedin golaž (vsebuje gluten, zeleno), krompir.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).

20. 1.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov, mleka), mleko.	Kokošja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno) kisla repa s smetano (vsebuje gluten, zeleno, mleko), matevž (vsebuje mleko), piščančja pečenica (vsebuje sledi soje).	Čokoladni navihanček (vsebuje gluten, mleko soja, lešniki, jajca, sledovi oreškov in sezama), mleko.
21. 1.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Kaki, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
22. 1.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko) bela kava (vsebuje gluten, sledove soje).	Grahova juha (vsebuje gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), pražen krompir, sezonska solata.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
23. 1.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno), piščančji zrezek v sezamovi skorjici (vsebuje gluten, sezam, jajca), štruklji s posipom (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama), kuhana zelenjava, sestavljena solata.	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in s suhim sadjem (vsebuje mleko).
24. 1.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	Juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajce), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom, piškot (vsebuje gluten, soja, mleko, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).	Banana, piškot (vsebuje gluten, soja, mleko, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).
27. 1.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko (vsebuje mleko).	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, jajca, zeleno, sledovi soje), sezonska solata.	Puding (vsebuje sojo, mleko, sledove oreščkov).
28. 1.	Žitni kosmiči (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov),	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), dušeno sladko zelje (vsebuje gluten),	Palačinka z marmelado (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid).

	mleko.	pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka.	
29. 1.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje sojo, mlečne beljakovine, jajca v sledovih), kislo zelje čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta, kitajsko zelje s fižolom v solati.	Jabolčni kompot.
30. 1.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku sir (vsebuje mleko), čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, sojo); sezonska solata.	Jogurt (vsebuje mleko),
31. 1.	Polenta, mleko, ocvirki.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), rdeča pesa v solati.	Banana, grisini (vsebuje gluten, sezam, jajca).

Dnevno dodatek kruh, sadje, voda.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič