



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2019 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 10.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zelena, jajca), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Jabolčni burek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).
2. 10.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko).	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečen piščanec,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zeleno solata.</b>	<b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko), <b>makova štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, soja).
3. 10.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
4.10.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov, mleka), <b>mleko.</b>	<b>Bučna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>rizi bizi,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama).

7. 10.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sezonska solata</b> .	<b>Grozdje,</b> <b>biga</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
8. 10.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>čaj z limono.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušen bučke</b> (vsebuje zeleno), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>mleti piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno).	<b>Masleni rogljiček</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama). <b>kefir</b> ( vsebuje mleko).
9 10.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kislo zelje</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Grahova kremna juha</b> (vsebuje gluten, zelena, mleko), <b>testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>solata,</b> <b>sezonsko sadje.</b>	<b>Vanilijev puding</b> (vsebuje gluten, mleko, sledove oreščkov).
10. 10.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada,</b> <b>mleko.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>polenta.</b>	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten,jajca, mleko).
11. 10.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>goveji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sezonska solata.</b>	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>melona.</b>
14. 10.	<b>Mlečna prosena kaša</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>kakavov posip.</b>	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>ribji file</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pretlačen krompir z blitvo</b> (vsebuje mleko), <b>solata.</b>	<b>Banana,</b> <b>polnozrnati piškot</b> (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
15. 10.	<b>Polnozrnati kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>čokoladni namaz</b> (vsebuje mleko, sojo, oreške), <b>mleko</b>	<b>Mesno zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten, listno zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadna skuta</b> (vsebuje mleko).	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).

16. 10.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>mleko.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, <i>zeleno, jajca</i> ), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Palačinka z marmelado</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid).
17. 10.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>čaj.</b>	<b>Kremna zelenjavna juha</b> (vsebuje zeleno), <b>piščančji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>skutini štruklji</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Kompot,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca).
18. 10.	<b>Mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zlato zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>ajdova kaša z zelenjavo,</b> <b>radič v solati.</b>	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko), <b>med in suho sadje</b> (vsebuje sulfite).
21. 10.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljeni sir</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>puranji zrezek v omaki</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>riž z zelenjavo,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Gibanica</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca).
22. 10.	<b>Žitni kosmiči</b> (vsebuje mleko, sojo, sledi <i>arašidov</i> ), <b>mleko.</b>	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca).	<b>Pecivo Pečjak</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>navadni jogurt</b> (vsebuje mleko).
23. 10.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>sadni čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje jajca, gluten, zeleno), <b>dušeno kislo zelje z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir v kosih,</b> <b>puding</b> (vsebuje gluten, mleko, sledovi oreščkov).	<b>Puding</b> (vsebuje gluten, mleko, sledovi oreščkov), <b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo).
24. 10.	<b>Orehov kvašen zavitek</b> (vsebuje gluten, soja, oreške), <b>mleko.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mleta pečenka</b> <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sezonska solata.</b>	<b>Skuta s sadjem</b> (vsebuje mleko).

25. 10.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>tunin namaz</b> (vsebuje mleko, ribe), <b>sadni čaj.</b>	<b>Jota</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>biga mala</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
28. 10.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov, mleka), <b>mleko.</b>	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>dušene bučke</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>krompir.</b>	<b>Krof</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>mleko.</b>
29. 10.	<b>Umešana jajčka,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>carski praženec</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>jabolčni kompot.</b>	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
30. 10.	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>rižota z mesom</b> (vsebuje sledi zelene), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>sliva.</b>
31. 10.	<b>PRAZNIK</b>		

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**  
**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**