



## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2018 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 12.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje gluten, sledove oreškov) , <b>mleko.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušeno kislo zelje z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir.</b>	<b>Sadna skuta</b> (vsebuje mleko).
4. 12.	<b>Makova štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, mleko, soja), <b>kakav</b> (vsebuje mleko).	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje gluten), <b>rizi bizi</b> (vsebuje zeleno), <b>kitajsko zelje v solati.</b>	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave z rozinami in medom</b> (vsebuje mleko).
5. 12.	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kislo zelje,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno) <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca).	<b>Sveže sadje,</b> <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
6. 12.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> ( vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>sadni čaj,</b> <b>kinder pingvin</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje).	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>puranji zrezek v naravni omaki,</b> <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje mleko, gluten, sledovi oreškov), <b>biga</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).

7. 12.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>zeliščni čaj.</b>	<b>Mesno zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Banana,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, jajca).
10. 12.	<b>Koruzni kosmiči,</b> <b>mleko.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>krompir v kosih,</b> <b>solata.</b>	<b>Kvašen rogljiček</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>čaj.</b>
11. 12.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje, mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pečen piščanec,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>radič v solati z fižolom.</b>	<b>Banana,</b> <b>polnozrnat piškot</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
12. 12.	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>svinjski zrezek v lovski omaki,</b> <b>svedrčki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>zelje v solati.</b>	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
13. 12.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>čaj z medom.</b>	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje, zeleno, jajca), <b>dušena govedina</b> (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), <b>kmečki svaljki</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajce), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje gluten, mleko, sledovi oreščkov). <b>biga</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
14. 12.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Mandarina,</b> <b>bombetka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).

17. 12.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med</b> , <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko), <b>rdeča pesa v solati</b> .	<b>Skuta s sadjem</b> (vsebuje mleko).
18. 12.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljeni sirček</b> (vsebuje mleko), <b>korenček</b> , <b>čaj z medom</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca, <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Navadni jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>Pecivo Pečjal</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
19. 12.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledovi soje).	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), <b>puranji zrezek v naravni omaki</b> (vsebuje gluten), <b>štruklji</b> (vsebuje mleko, jajca, natrijev metabisulfit), <b>sezonska solata</b> .	<b>Sadje</b> , <b>bombetka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
20. 12.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje, mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>rižota z mesom</b> , <b>zeleno solata</b> .	<b>Masleni rogliček</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje, sezama, oreškov), <b>čaj</b>
21. 12	<b>Hrenovka (</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>sadni čaj</b> ,	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ocvrta piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>solata</b> , <b>potica</b> (vsebuje mleko, jajca, oreški).	<b>Potica</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten,mleko oreški), <b>mleko</b> .
24. 12.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko, jajca, gluten).	<b>Porova juha</b> (gluten, zeleno), <b>špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>nariban sir</b> (vsebuje alergene mleko), <b>rdeča pesa</b> .	<b>Sadni jogurt</b> .
25. 12.	<b>PRAZNIK</b>		
26. 12.	<b>PRAZNIK</b>		
27. 12.	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko),	<b>Štajerska kisl juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko),	<b>Sveže sadje</b> ,

	<b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>carski praženec</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>kompot</b> .	<b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
28. 12.	<b>Umešana jajčka,</b> <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>čaj</b> .	<b>Juha z ribano kašo</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>piščančji medaljončki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>kitajsko zelje v solati</b> .	<b>Potica</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, oreški ) <b>mandarina</b> .

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**