



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2018 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 11.	Koruzni kosmiči (vsebuje sledove oreškov), mleko.	Mesno zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, listno zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sirovi štruklji z drobtinami (vsebuje mleko, jajca).	Jogurt z žitaricami.
5. 11.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Juha (vsebuje gluten, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
6. 11.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), njoki (vsebuje gluten, mleko, jajce), sestavljena solata.	Navadni jogurt, pecivo (vsebuje gluten, mleko, jajca).
7. 11.	Pletena (vsebuje gluten, sezam, soja), kakav (vsebuje mleko).	Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, jajce), nariban sir (vsebuje mleko), sezonska solata.	Pletena (vsebuje gluten, sezam, soja), jogurt (vsebuje mleko).
8. 11.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kislo zelje, čaj z medom.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten), rizi bizi stročji fižol v solati.	Mandarina, bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).

9. 11.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), skuta (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečen piščanec (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, sojo), rdeče zelje .	Puding (vsebuje gluten, mleko, sledovi oreščkov).
12. 11.	Lino kroglice (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), mleko , banana .	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko), čaj .
13. 11.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjska pečenka , kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata .	Banana , polnozrnati piškoti (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreščkov).
14. 11.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), tunin namaz (vsebuje mleko, ribe), sadni čaj .	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplovi dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreščkov, sezama), čežana .	Vanilijev puding (vsebuje gluten, mleko, sledove oreščkov).
15. 11.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj .	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), pečene piščančje krače , široki rezanci (vsebuje gluten, jajce), zeljna solata .	Kaki , biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
16. 11.	SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK Domači črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), (vsebuje gluten, sojo), maslo (vsebuje mleko), med, mleko .	Goveja juha z zakuho (gluten, jajca, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), riž , zelena solata .	Sadna skuta (vsebuje mleko).
19. 11.	Mlečni gris (vsebuje, mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Kostna juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta , zelena solata .	Čokoladni navihanček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreščkov, soje, sezama), mleko .

20. 11.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), lino namaz (vsebuje mleko, oreške), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), pečenica, matevž (vsebuje mleko), kisla repa (vsebuje mleko).	Sveže sezonsko sadje, bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
21. 11.	Orehov kvašen zavitek (vsebuje gluten, sojo, oreške), mleko.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), puranji zrezek v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, sestavljena solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam).
22. 11.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, sojo), sezonska solata.	Sveže sezonsko sadje, grisini (vsebuje gluten, jajca).
23. 11.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko), posip.	Ješprenja enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Kefir (vsebuje mleko). kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo sezam).
26. 11.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Cvetačna kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file ostriža (vsebuje gluten, jajca, riba), krompir v kosih, solata.	Banana, polnozrnati piškoti (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
27. 11.	Kuhana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), čaj.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančje nabodalo, kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten), sezonska solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko).
28. 11.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje) .	Zelenjavna kremna a juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen puranji zrezek peresniki (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata.	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca), sok.

29. 11.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), sadni čaj.	Dušeno kislo zelje v omaki (vsebuje gluten, listna zelena), pire krompir (vsebuje mleko) , pečenica (vsebuje gluten), mandarina.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
30. 11.	Čokolino FIT (vsebuje mleko, sojo, sledi <i>arašidov</i>), mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), rižota z mesom in zelenjavo (vsebuje zeleno), sezonska solata, mešan kompot.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič