



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2018 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 9.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>sadni čaj.</b>	<b>Golaževa juha s krompirjem</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>skutini štruklji s sladkim posipom</b> (vsebuje mleko, jajca, mleko).	<b>Sveže sadje,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, jajca).
4. 9.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca).	<b>Jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>pecivo Pečjak</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca).
5. 9.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>mleko.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko), <b>sezonska solata</b>	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>lubenica.</b>
6. 9.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>pečene piščančje krače,</b> <b>riž z zelenjavo,</b> <b>zeleno solata.</b>	<b>Puding,</b> (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).
7. 9.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), <b>mleko,</b> <b>banana.</b>	<b>Mesno zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten, listna zelena), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>skutni zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).	<b>Točeni jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>ovsena štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).

10. 9.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjska pečenka,</b> <b>rizi bizi,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Sadna solata.</b>
11. 9.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kumarice,</b> <b>čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>puranji zrezek v smetanovi omaki</b> ( vsebuje gluten, mleko), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>zeleno solata.</b>	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>sok.</b>
12. 9.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), (vsebuje gluten, sojo), <b>skuta,</b> <b>marmelada</b> (vsebuje SO <sub>2</sub> ), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana</b>	<b>Sadna skuta</b> (vsebuje mleko).
13. 9.	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko) <b>zelenjava,</b> <b>čaj,</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečena piščančja krila,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajce, laktoza), <b>sezonska solata.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>biga mala</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
14. 9.	<b>Makova štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, soja), <b>kakav</b> (vsebuje mleko).	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko), <b>temna žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam)
17. 9.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika, čaj.</b>	<b>Porova juha</b> (gluten, zeleno), <b>puranji zrezki v omaki</b> (vsebuje gluten), <b>peresniki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>paradižnik v solati.</b>	<b>Jogurt z žitaricami</b> (vsebuje mleko).

18. 9.	<b>Koruzni kosmiči, mleko.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Sadna skuta</b> (vsebuje mleko),
19. 9	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zelenjava, čaj.</b>	<b>Štajerska kisl juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Sveže sadje, mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
20. 9.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>čaj.</b>	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), <b>paniran piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
21. 9.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje SO <sub>2</sub> ), <b>bela kava</b> (vsebuje gluten, sledove soje).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>sezonska solata.</b>	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>melona.</b>
24. 9.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava, čaj z medom</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, jajca, ribe), <b>krompir v kosih, solata.</b>	<b>Banana, polnozrnat piškot</b> (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
25. 9.	<b>Mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>bela žitna kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena), <b>polenta</b> (vsebuje alergene: gluten), <b>solata.</b>	<b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko).
26. 9.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sirček</b> (vsebuje mleko), <b>čaj.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušeno sladko zelje</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pečenica</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>krompir.</b>	<b>Sadna solata iz mešanega svežega sadja grisini</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca).

27. 9.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam). <b>čokoladno lešnikov namaz</b> (vsebuje oreščke), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>piščančje nabodalo</b> , <b>riž</b> , <b>radič v solati</b> ,	<b>Puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).
28. 9	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>svinjski zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten, ), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), <b>sezonska solata</b> .	<b>Sezonsko sadje</b> , <b>biga mala</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**