



JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2018 -VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 7.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sirček (vsebuje mleko), paprika , čaj z medom.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, mleko), pečen piščanec (vsebuje gluten, jajca), mlinci (vsebuje gluten), paradižnikova solata.	Jogurt z žitaricami (vsebuje mleko), makova štručka (vsebuje gluten, mleko).
3. 7.	Polnozrnati kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, sojo, oreške), mleko.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), kumarična solata.	Sveže sadje , grisini (vsebuje gluten, jajca)
4. 7.	Mlečni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Zelenjavno kremna juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca, ribe), krompirjeva solata.	Jabolčni kompot , kajzerica (vsebuje gluten, sojo, sezam),
5. 7.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam, sledovi oreškov), hrenovka , paradižnik , planinski čaj.	Piščančja mesna obara (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam, sledove oreškov),

6. 7.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Zelenjavna juha (vsebuje zeleno, gluten), rižota z mesom (vsebuje sledi zelene), rdeča pesa v solati.	Sveže sadje, otroški piškot (vsebuje mleko, gluten, jajca).
9. 7.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno) piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), krompir, paradižnikova solata.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
10. 7.	Umešana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Gobova juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, mleko), špageti s polivko (vsebuje gluten, jajca, zeleno), rdeča pesa v solati.	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleko.
11. 7.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, oreški, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, čaj.	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), skutini štruklji s sladkim posipom (vsebuje mleko, jajca, mleko).	Lubenica, breskev.
12. 7.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, čaj z limono.	Porova juha (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje zeleno), pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, soja), zelje s fižolom v solati.	Krof (vsebuje gluten, jajca, mleko).
13. 7.	Koruzni kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno), mleti zrezek (vsebuje gluten, jajca), bučke v omaki (vsebuje gluten, mleko, sledi zelene), pire krompir (vsebuje mleko).	Sezonsko sadje, biga mala (vsebuje gluten, sojo, sezam).
16. 7.	Mlečna pletena (vsebuje: gluten, sojo, sezam, mleko, jajca), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), kompot.	Sadna solata, grisini (vsebuje gluten, sezam, jajca).

17. 7.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), svinjska pečenka, svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), sveže zelje s fižolom v solati.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko),
18. 7.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko, gluten, jajca), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
19. 7.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (sojo, sledi glutena, jajc, mleka, zelene) zelenjava čaj z medom.	Juha z zdrobovimi cmoki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), ocvrt piščančji zrezek (vsebuje gluten),, riž, solata.	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).
20. 7.	Mlečni zdrob (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Juha z mesom, z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca) rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca) sadni preliv (vsebuje gluten).	Maslen rogljiček (vsebuje gluten, sojo, sezam), lubenica.
23. 7.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno) piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), krompir, paradižnikova solata.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
24. 7.	Umešana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Gobova juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, mleko), špageti s polivko (vsebuje gluten, jajca, zeleno), rdeča pesa v solati.	Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške).

25. 7.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, čaj.	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja), skutini štruklji s sladkim posipom (vsebuje mleko, jajca, mleko).	Lubenica, breskev.
26. 7.	Beli kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), piščančja prsa v ovitku, čaj z limono.	Porova juha (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje zeleno), pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, soja), zelje s fižolom v solati.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).
27. 7.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Bistra juha (vsebuje gluten, zeleno), mleti zrezek (vsebuje gluten, jajca), bučke v omaki (vsebuje gluten, mleko, sledi zelene), pire krompir (vsebuje mleko).	Sezonsko sadje, biga mala (vsebuje gluten, soja, sezam).
30. 7.	Mlečni močnik (vsebuje mleko).	Golaževa juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja), skutni zavitek (vsebuje gluten, soja).	Banana, breskev.
31. 7.	Kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha (vsebuje gluten, zeleno). puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), njoki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), kumarična solata.	Sezonsko sadje, biga (vsebuje gluten, soja, sezam).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič