



## JEDILNIK ZA MESEC AVGUST 2018 -VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 8.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med</b> , <b>mleko</b> .	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca) <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko) <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko) <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo).	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>lubenica</b> .
2. 8.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančja pariška salama</b> , <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom</b> .	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>ocvrt piščanec</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>riž z grahom</b> , <b>solata..</b>	<b>Sveže sadje</b> , <b>piškot</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca).
3. 8.	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledove soje).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>testenine</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>solata</b> .	<b>Skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
6. 8.	<b>Mlečna prosena kaša</b> (vsebuje agluten, laktoza), <b>kakavov posip</b> .	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>mleti zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pražen krompir</b> , <b>sestavljena solata</b> .	<b>Sveže sadje</b> , <b>napolitanka</b> (vsebuje gluten, mleko, oreške)

7. 8.	<b>Umešana jajčka, kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>govedina po vrtnarsko</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>riž,</b> <b>sezonska solata.</b>	<b>Sirova štručka, jabolko.</b>
8. 8.	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam) <b>pašteta,</b> <b>sveže kumarice,</b> <b>čaj.</b>	<b>Štajerska kisl juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>carski praženec</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>kompot.</b>	<b>Jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>breskev.</b>
9. 8.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pečene piščančje krače,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, soja), <b>zeleno solata.</b>	<b>Melona,</b> <b>biga</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
10. 8.	<b>Žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>topljeni sir</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava.</b> <b>čaj.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>bučke v omaki</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>paniran svinjski zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca).	<b>Sveže sadje,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, jajca).
13. 8.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko) <b>marmelada</b> (vsebuje SO2) <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>rižota z mesom</b> (vsebuje sledi zelene), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Banana,</b> <b>piškot</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca).
14. 8.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje gluten, mleko, žemljica ( vsebuje gluten, sojo).	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>pečene piščančja krila,</b> <b>riž z grahom,</b> <b>zeleno solata.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>biga mala</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 8.	<b>PRAZNIK</b>		

16. 8.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam) <b>tunin namaz</b> (vsebuje mleko) <b>zelenjava,</b> <b>čaj s pomarančo</b>	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) <b>puranji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten), <b>svedri</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kumarice v solati.</b>	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>mleko.</b>
17. 8.	<b>Žitni kosmiči</b> (vsebuje mleko, soja, sledi arašidov), <b>mleko.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Sadna solata,</b> <b>kajzerica</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
20. 8.	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam) <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, soja), <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko) <b>svinjska pečenka,</b> <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca) <b>sveže zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Skutni zavitek</b> (vsebuje gluten, soja).
21. 8.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama), <b>pašteta,</b> <b>zelenjava, čaj.</b>	<b>Juha z mesom, z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sledi soje, sezam), <b>lubenica.</b>
22. 8.	<b>Polnozrnati kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>čokoladni namaz</b> (vsebuje mleko, soja, oreške), <b>mleko.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran file ribe</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kuhan krompir,</b> <b>solata.</b>	<b>Jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>pecivo</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca).
23. 8.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje gluten, sledi soje).	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>puranji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>zelena solata.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>mlečni kruh</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).

24. 8.	<b>Mlečni močnik</b> (vsebuje mleko).	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), <b>testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>paradižnik, kumarice v solati.</b>	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko).
27. 8.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika, čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>riž z grahom,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Jabolčni burek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), <b>mleko.</b>
28. 8.	<b>Štručka s sirom</b> (vsebuje gluten, mleko, sojo), <b>čaj.</b>	<b>Svinjski ragu z žličniki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>palačinka s skuto</b> (vsebuje gluten, jajca, žveplov sulfid, mleko), <b>kompot.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>polnozrnat piškot</b> (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
29. 8.	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam) <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>dušeno sladko zelje</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo).	<b>Kompot,</b> <b>kajzerica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
30. 8.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), <b>mleko.</b>	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kus kus z zelenjavo in mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paradižnikova solata.</b>	<b>Skuta s sadjem</b> (vsebuje mleko).
31. 8.	<b>Mlečna pletena</b> (vsebuje: gluten, sojo, sezam, mleko, jajca), <b>kakav</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Juha z zdrobovimi cmoki</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjski zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>rdeča pesa.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**  
**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**