



JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2018 -VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 5.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kumarice, čaj.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno, mleko), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca, ribe), krompir v kosih, solata.	Banana, polnozrnat piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
4. 5.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) svinjska pečenka, riž z zelenjavo sezonska solata.	Kvašen rogljiček (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleko.
7. 5.	Kuhana jajčka, ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta, kitajsko zelje s fižolom v solati.	Sadna solata.
8. 5.	Makova štručka (vsebuje gluten, sezam, soja), kakav (vsebuje mleko).	Kremna zelenjavna juha (vsebuje zeleno) paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), gobova omaka (vsebuje gluten) ajdovi štruklji s skuto (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), sestavljena solata.	Navadni točeni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo),

9. 5.	Hrenovka (vsebuje gluten, sojo), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čaj.	Kokošja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno) svinjski zrezek v omaki (vsebuje gluten), pirini svaljki (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), sezonska solata,	Sadna skuta (vsebuje mleko).
10. 5.	Štručka s sirom (vsebuje gluten, mleko, jajce), čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko), sadje.
11. 5.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), tunin namaz (vsebuje mleko), čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati.	Puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).
14. 5.	Čokolino FIT (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), mleko.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), golaž (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta (vsebuje alergene: gluten), zelena solata.	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko). sok.
15. 5.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, gluten, jajca).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), dušeni goveji zrezek (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, mleko, jajce), sestavljena solata.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).
16. 5.	Pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam), kakav (vsebuje mleko).	Juha (vsebuje gluten, jajca, sledove zelene), špinača (vsebuje mleko), pire krompir (vsebuje mleko), medaljoni (vsebuje gluten, jajca).	Čokoladni navihanček (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje, sezama, oreškov), navadni jogurt (vsebuje mleko).

17. 5.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), peresniki (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata,	Sveže sezonsko sadje, bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
18. 5.	Velika žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), krof (vsebuje gluten, laktoza, jajce, sezam, soja).	Vanilijev puding, (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).
21. 5.	Orehov kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje zeleno, gluten, jajca), mleti piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno).	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca,), sok.
22. 5.	Mlečni gris (vsebuje, mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), piščančje nabodalo, rizi bizi, stročji fižol v solati.	Navadni jogurt lokalne pridelave z rozinami in medom, žemljica (vsebuje gluten, sojo).
23. 5.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena), sadni čaj.	Mesni ragu (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Sezonsko sadje, biga (vsebuje gluten, sojo).
24. 5.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kumarice, čaj z medom.	Juha z zakuho (gluten, zeleno, jajce), svinjski zrezek v naravni omaki, kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, jajca), zelena solata.	Jogurt (vsebuje mleko), bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 5.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje gluten, sledove soje).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), sezonska solata.	Jagode lokalne pridelave, banana.

28. 5	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), šipkov čaj,	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata,	Puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).
29. 5	Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten), posip (vsebuje sledi soje), žemljica (vsebuje gluten, sojo).	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), pečena piščančja krila, široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), zelena solata.	Sezonsko sadje, biga (vsebuje gluten, sojo).
30. 5.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam). čokoladni namaz (vsebuje oreščke), bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Grahova juha (vsebuje mleko, zeleno), paniran file ribe (vsebuje gluten, jajca,riba), krompirjeva solata, polnozrnat piškoti (vsebuje jajca, mleko, gluten, sledove oreščkov).	Kefir (vsebuje mleko). kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo sezam).
31. 5.	Žitni kosmiči (vsebuje gluten, sledove oreščkov), mleko.	Juha z zakuho (gluten, zeleno, jajce), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Jagode lokalne pridelave, banana.

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, voda

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič